

TRÄNINGSTIDER UNGDOMSVERKSAMHETEN VÅREN 2018



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion
Sophia & Angel 03-04 Kl 17.00 - 18.30	Isabella & Kajsa 04-05 Kl 17.00 - 18.30	Marco 04-05 Kl 17.00 - 19.00	Vanessa - Medeldistans Kl 17.00	Moa, Kristian & Selma 07-08 Kl 16.30 - 17.30	Anders & Jonas 08-09 Kl 09.15 - 10.30
Marco 04-05 Kl 17.00 - 19.00	Felicia & Johanna 04-05 Kl 17.00 - 18.30	Kristina 00-02 Kl 18.00 - 20.00	Johan, Birgitta & Sarah 02-03 Kl 17.00 - 18.30	Amani, Felicia & Rebecca 09 Kl 17.00 - 18.00	Daniel, Amani & Johan 07-08 Kl 09.30-11.00
Ida S - Slägga/Kastkoordination Kl 17.30 - 19.00	Hanna & Hanna 06-07 Kl 17.00 - 18.30	André - Kula/spjut/ Styrketeknik Kl 18.00 - 19.00	Antonia och Elin 04-05 Kl 17.00 - 18.30	Kristina 00-02 Kl 17.00 - 19.00	Antonia & Elin M 09-10 Kl 10.00 - 11.00
André 00-02 Kl 17.30 - 19.00	Vanessa - Medeldistans Kl 17.15	Löpargången Daniel, Amani & Johan 07-08 Kl 17.30 - 19.00	Belinda & Samantha 05-06 Kl 17.00 - 18.30	LÖRDAG	Albert 02 Kl 10.00 - 11.30
Johan, Birgitta & Sarah 02-03 Kl 17.30 - 19.00	Anja & Caroline 04 Kl 17.30 - 19.00		Sophia & Angel 03-04 Kl 17.00 - 18.30	Atleticum/Malmö Stadion Vanessa - Medeldistans Kl 09.30	Kristina 00-02 Kl 10.00 - 12.00
Robin 97-01 Kl 18.00 - 20.00	Albert & Robin 02 Kl 17.30 - 19.30		Albert 02 Kl 17.30 - 19.30	Linda och Fredrik 07-08 Kl 09.30 - 10.30	Marco 04-05 Kl 10.00 - 12.00
Kristina 00-02 Kl 18.00 - 20.00	Belinda & Samantha 05-06 Kl 18.00 - 19.30		Megan, Stella & Maja Stavhopp - Kl 18.00 - 19.30	Anja & Caroline 07-08 Kl 10.00 - 11.00	Moa & Selma 07-08 Kl 10.30 - 12.00
Löpargången Wilma & Emma 10-11 Kl 17.00 - 18.00	Megan, Stella & Maja Stavhopp - Kl 18.00 - 19.30		Robin 98-02 Kl 18.00 - 20.00	Belinda & Samantha 07-08 Kl 10.00 - 11.00	Megan, Stella & Maja Stavhopp - Kl 10.30 - 12.00
	Felicia & Johanna 04-05 Kl 18.30 - 20.00		Felicia & Johanna 04-05 Kl 18.30 - 20.00	Hanna & Hanna 06-07 Kl 10.00-11.30	Antonia & Elin M 08-09 Kl 11.00 - 12.00
	Löpargången Amanda, Chanelle & Joy 10-11 Kl 17.15 - 18.15		Löpargången Annika, Felicia & Johanna 09-10 Kl 17.15 - 18.15	Max, Alex & Daniel 06-07 Kl 11.00 - 12.30	Claes & Ulrika 08-10 Kl 11.00 - 12.00
	Moa & Sofia 08 Kl 18.30 - 19.30		Staffan - Kula/diskus/kastträning Kl 18.00 - 19.30	Anja & Caroline 04 Kl 11.00 - 12.30	Antonia & Elin M 04-05 Kl 12.00 - 13.30
				Belinda & Samantha 05-06 Kl 11.15 - 12.15	Isabella & Kajsa 04-05 Kl 12.00 - 13.30
				Amani, Wilma & Emma 09-10 Kl 11.30 - 12.30	Yasmin & Sophia 06 Kl 12.30 - 14.00
				Anja & Caroline 08-09 Kl 12.30 - 13.30	Johan, Birgitta & Sarah 02-03 Kl 14.00 - 16.00
				Belinda & Samantha 08-09 Kl 12.30 - 13.30	Robin 97-01 Kl 14.00 - 16.00

= Barnfriidrott (6-10 år)

= Barnfriidrott forts. (6-10 år)

= Ungdomsfriidrott steg 1 (10-12 år)

= Ungdomsfriidrott steg 1 forts. (10-12 år)

= Ungdomsfriidrott steg 2 (12-14 år)

= Ungdomsfriidrott steg 2 forts. (12-14 år)

= Friidrott (14 år och äldre)

= Grenspecifikt