

# MAI FRIIDROTT - TRÄNINGSTIDER VÅREN 2012

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
<b>Atleticum</b>	<b>Atleticum</b>	<b>Atleticum</b>	<b>Atleticum</b>	<b>Atleticum</b>	<b>Atleticum</b>
Jonas Areheim 92-96 Kasträning KI 18.30 - 20.00	Jonas Areheim 89-92 KI 18.30 - 20.00	Alexander Tursell 95-97 Niklas Fernström KI 17.00 - 19.00	Alexander Tursell 95-97 Niklas Fernström KI 17.00 - 19.00	Helena Fernström 02-03 Erica Mårtensson KI 16.00 - 17.00	Alexandra Everett 02 KI 10.00 - 11.00
Alexander Tursell 95-97 Niklas Fernström KI 17.30 - 19.30	Erika Bylander 98-99 KI 17.30 - 19.00	Martin Nilson 99 KI 16.30 - 18.00	Caroline Bertheau 95-96 KI 16.30 - 18.00	Stina Funke 98-99 Niklas Fernström KI 16.00 - 17.30	Amelie Toft 03-02 Rebecka Nordlund
Jeppe Thomsen Medeldistans KI 18.00	Jeppe Thomsen Medeldistans KI 17.00	Caroline Bertheau 95-96 KI 17.00 - 19.00	Trolle Olson 96-01 <b>Stavhoppning KI 18.30-20</b>	Martin Nilson 99-98 Håkan Carlberg KI 16.30 - 18.00	Trolle Olson 00 Felicia Sigurdsson KI 11.30 - 12.30
Caroline Bertheau 95-96 KI 18.00 - 20.00	<b>Stavhoppning KI 18.30-20</b>	Nicole Möllerberg 00 Sofie Eriksson KI 18.15 - 19.15	Jeppe Thomsen Medeldistans KI 17.00	Martin Nilson 99-98 Håkan Carlberg KI 16.30 - 18.00	Nellie Becke 03 Wilma Kroon KI 13.00 - 14.00
Anna Wilhelmsson 97-98 Robin Åkesson KI 17.30 - 19.00	Caroline Bertheau 95-96 KI 17.00 - 19.00	<b>Löpargången</b>	Jonas Areheim 89-92 KI 18.30 - 20.00	Markus Nilsson 99-01 KI 17.00 - 18.00	Caroline Bertheau 95-96 KI 12.30 - 14.00
<b>Löpargången</b>	Niklas Fernström 98-99 Minh Le KI 18.00 - 19.30	Mergime Bobi 02-03 Besarta Vejseli KI 17.00 - 18.00	Matilda Rist 98-99 Julia Rist KI 17.15 - 18.15	Lisa Mellgård 04 Mia Lundell KI 16.30 - 17.30	Lina Persson 01-03 Vera Rönngård 99-00
	Markus Nilsson 99-01 KI 17.30 - 19.00		Erika Bylander 98-99 KI 17.30 - 19.00	Alexander Tursell 95-97 Niklas Fernström KI 17.00 - 19.00	Tessa Ekelund KI 12.00 - 13.00
	<b>Löpargången</b>		Josefin Olsson 00 Frida Jönsson KI 18.00 - 19.30	Adriana Janic 02-03 Jakob Garenkrans KI 16.00 - 17.00	Lina Persson 04-05 Vera Rönngård Tessa Ekelund KI 13.00 - 14.00
	Elin Elmqvist 04-05 KI 16.00 - 17.00		Anna Wilhelmsson 97-98 Robin Åkesson KI 18.30 - 20.00	<b>Lördag</b>	Martin Nilson 98-00 KI 09.30 - 11.00
			<b>Löpargången</b>	<b>Atleticum</b>	Niklas Fernström 98-99 Minh Le KI 10.00 - 11.30
			Maja Sigurdsson 04-05 Cornelia Fager KI 18.00 - 19.00	Johanna Hylén 00-01 KI 14.30 - 15.30	Alexander Tursell 95-97 Niklas Fernström KI 11.30 - 13.30
			Sara Jacobsson 04-05 Elin Ruland KI 18.30 - 19.30	Jeppe Thomsen Medeldistans KI 10.15	