

Tidsprogram

Veteran DM Inomhus 21-22 januari 2012

Atleticum, Malmö

Lördag

Tid	Löpning	Hopp		Kast	
		Stavhopp	Höjd	Längd	Kula
10:30	heat 1 200 m K35+K40+K75 (4)	M och K (7)			
10:35	heat 2 200 m K50-K55 (4)				
10:40	heat 3 200 m M75-M80 (3)				
10:45	heat 4 200 m M70 (3)				
10:50	heat 5 200 m M55+M65 (4)				
10:55	Prisutdelning				
11:05	heat 6 200 m M50 (4)				
11:10	heat 7 200 m M40 (4)				
11:15	heat 8 200 m M35+M45 (4)				
11:20	heat 9 200 m MS (3)				
11:25	heat 10 200 m MS (2)				
	Prisutdelning				
11:40	heat 11 1 500 m K35 - K55 (10)				
11:50	heat 12 1 500 m M60 - M80 (11)				
12:00	heat 13 1 500 m M45 - M55 (11)		M och K (10)		
12:10	heat 14 1 500 m KS M35 - M40 (8)				
	Prisutdelning				

Söndag

Tid	Löpning	Hopp		Kast	
		Stavhopp	Höjd	Längd	Kula
10:30	Heat 15 400 m K50 + M80 (3)			M och K (5)	
10:35	Heat 16 400 m K35+K40+K55 (4)				
10:40	Heat 17 400 m M70+M75 (3)				
10:45	Heat 18 400 m M55 - M65 (4)				
10:50	Prisutdelning				
10:55	Heat 19 400 m M50 (4)				
11:05	Heat 20 400 m M45 (3)				
11:10	Heat 21 400 m M35 + M40 (2)				
11:15	Heat 22 400 m MS (4)				
11:20	Prisutdelning				
11:25					
11:40	Heat 24 3 000 m K35 - K55 (12)				
12:00	Heat 25 3 000 m KS + M55-M75(10)				M och K (15)
12:20	Heat 26 3 000 m M40 - M45 (10)				
12:40	Heat 27 3 000 m M35 + M50 (10)				
	Prisutdelning				

PM för deltagare

Veteran DM Inomhus 21-22 januari 2012

Atleticum, Malmö

Avprickning senast 1 timme före resp. grenstart vid entrén (gäller endast löpning)
Nummerlapp och ålderslapp hämtas vid avprickningen.

Omklädning och dusch finns inne på Atleticum. Möjlighet till förvaringsskåp.

Parkering finns (mot avgift) utanför Atleticum.

Tävlingsdräkt: Reglementsenlig tävlingsdräkt skall användas.
Spikskor med högst 6mm spik får användas.

Uppvärmning skall ske på rakbanan utanför rundbanan, eller rakbanan på innerplan.

Upprop 10 minuter före grenstart vid respektive startplats.

Hopphöjder presenteras i information på tävlingsdagen.

Tävlingsjury: Tävlingsledare Per Månsson och Christer Stensson plus grenledare

Resultat presenteras på tävlingsplatsen, samt via arrangörernas resp. hemsidor.
www.bjornstorpsif.se www.mai.se

Priser, förbundets medaljer till de tre främsta i VDM-klasser.
Prisutdelning snarast efter respektive gren.

Innerplan får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer.

Anmälningsavgift: 60 kronor/gren insättes på PlusGiro 945 07 - 1 i samband med anmälan.
Anmälningsavgiften skall vara betald senast 13 januari.

I övriga fall skall kvitto tas med och visas upp vid avprickning.

Efteranmälan i mån av plats, till dubbel avgift.

Anmälan på e-post adress per.mansson@delta.telenordia.se alt mobil 073-9054568

Uppge namn, förening, födelseår, klass och gren.

Tävlande: Deltagande sker på egen risk.

Upplysningar lämnas enklast via e-post per.mansson@delta.telenordia.se 073-9054568 (löpning)
och christer@idealist.nu 0431-430801 (teknikgrenar)