



Folksam[®]



SVENSK FRIIDROTT



PM FÖR DELTAGARE

MAI hälsar alla välkomna till MAI-Spelen Folksam Challenge, tisdagen den 3 augusti 2010 på Malmö Stadion.

Avprickning

Avprickning sker i samband med uthämtning av nummerlappen.
Avprickning krävs i alla grenar och ska ske senast 60 minuter före start.

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas i glasentrén vid södra ingången.
Nummerlappen ska hämtas personligen eftersom avprickning kommer att ske i samband med nummerlappsutdelningen.
Nummerlappsutdelningen öppnar kl 14.00 tisdagen den 3 augusti 2010.

Uppvärmning

All uppvärmning sker utanför tävlingsarenan.
Atleticum finns till förfogande för uppvärmning.

Upprop/Calling

Upprop sker vid respektive gren.

- ▶ Löpning 15 minuter före start
- ▶ Höjd, längd och spjut 30 minuter före start
- ▶ Stav 45 minuter före start

Invägning

Invägning av egna redskap görs fram till en timme före grenstart av den tekniska ledaren som befinner sig i löpargången.

Efteranmälan

Efteranmälan tas emot i mån av plats mot en extra avgift på 100 kr under tävlingsdagen. Efteranmälan sker i tävlingskansliet, uppe på läktaren mitt på upploppet.

Resultat

Resultat anslås på anslagstavlan i löpargången och på hemsidan direkt efter avslutad gren.

Entré

Fritt inträde.

Omklädning

Omklädning sker på Malmö Stadion.

Kiosk och försäljning

Stadionbaren kommer att vara öppen.

Sjukvård

Sjukvård finns vid ingången till löpargången.

Kalvinknatsfinaler och Skånes snabbaste 12-åring

Se separat information.

Övrigt

Endast de tävlande får vistas på innerplan.

Information

Mer om tävlingen hittar du på www.folksamgp.se/FolksamChallenge3/2010

Välkomna till Malmö Stadion!

