

MAI-LÄGER 2019

Årets fantastiska MAI-läger för våra aktiva i grupper som heter 06/07- 04/05 åker till Slottskogen i Göteborg och grupper 07/08 och yngre åker till Höllviken i juni.

Det kommer vara en helg full med friidrott och alternativ träning samt mycket tid för kul häng och gemenskap.

Anmälan är bindande och giltig när 1300 kr i avgift är insatta på MAIs Bankgiro 973 – 5168. Vänligen märk betalningen med:

Deltagarens för- och efternamn och "Gbg".

OBS!: Begränsat antal platser.

RESA

Bussen lämnar Athleticum kl 16.15 på fredagen den 12 april och lämnar Göteborg kl 17.30 på söndagen den 14 april.

BOENDE

Vi kommer sova i brottarklubbens lokaler bredvid Friidrottens hus. Mjukt underlag och alla i ett rum.

TRÄNING

5 pass träning. Kommer bedrivas i Friidrottens hus samt på Slottskogsvallen men även ute på barmark och i brottarlokalen.

MAT

De aktiva kommer laga enkel mat på vårt boende övrigt ordnar tränare/förälder.

FACILITETER

Vi har utöver närheten till arenorna tillgång till deras gym och omklädningsrum samt ett mindre kök.

MEDTAG

Liggunderlag och sovsäck, ej för stora luftmadrasser! Träningskläder och skor för träning ute och inne. Valfritt snacks till fredagen-ej nätter!!

TRÄNARE

Flertalet tränare från olika grupper.

AVGIFT

1300 kronor

SISTA ANMÄLNINGS DAG

Måndagen den 1 april 2019 men det finns några platser kvar ännu via länken nedan

Länk till anmälan: www.mai.se/MAI-lager-2019

Varmt Välkomna!!!!

Frågor och info, maila hanna@mai.se

