



ÖPPET HUS TÄVLING

1 MARS 2019

Fredag den 1 mars kl 16-18 är det Öppet Hus Tävlning i Athleticum för åldern 9-11.

Avprickning/

Information: Kl 16.00 vid avprickningen får varje deltagare en "Aktivitetslapp" att fästa på ryggen. Alla resultat som görs under kvällen skrivs på aktivitetslappen. Varje deltagare bestämmer själv hur många hopp, kast och lopp som hon/han vill göra under tävlingens två timmar.

Grenar: 50m häck, 120m, 400m hinder, stavlängdhopp, två steg, överhandskast

Åldrar: Alla mellan 9-11 år (födda 2010-2008)

Avslutning: Tävligen slutar kl 18.00 med Diplom till alla som deltagit.

Efter tävlingen börjar SM för veteraner. Stanna gärna kvar och titta och heja! För att det ska vara möjligt att genomföra tävlingen behöver vi hjälp från föräldrar/syskon, som kan vara funktionärer, fler funktionärer ger mindre kö och fler som får testa alla roliga grenar.

Ni som kan hjälpa till att göra detta till en bra dag för Era barn, anmäler er som funktionärer till tränarna i samband med att ni anmäler ert barn.

Anmäl skickas till annika@mai.se senast måndag den 25 februari 2019.

VARMT VÄLKOMNA!