



MALMÖ ALLMÄNNA IDROTTSFÖRENING

Infobrev februari 2019

Kommande Aktiviteter

Datum	Namn på aktivitet	Plats	Sista anmälning
9-10 feb.	Atleticumspelen	Atleticum	Passerat datum
1 mars	Öppet hus-tävling	Atleticum	20 februari
1-3 mars	Veteran ISM	Atelticum	14 februari

Tränare sökes!

Vi söker just nu nya tränare till våra barn- och ungdomsgrupper. Vi har nyligen tappat ett par ungdomstränare och efter sommaren kommer ytterligare ett par att sluta. Vi söker dig med eller utan friidrottsbakgrund som är intresserad av att vara såväl huvudtränare som medtränare eller hjälptränare. Vi ger dig utbildningar via friidrottsförbundet som gör att du känner dig trygg i din tränarroll. Välkommen att kontakta Hanna@mai.se om du är intresserad.

MAI:s friidrottsskola – nyheter 2019

Under sportlovet arrangerar vi som alltid MAI:s friidrottsskola. I år har vi uppdaterat friidrottsskolans koncept och kommer variera friidrotten med ännu mera utmanande lekar och idrottsaktiveter.

Det blir en riktig toppenvecka fylld av idrott, lek, träff med en av MAI:s elitaktiva och en massa nya vänner. Veckan avslutas med en mindre tävling där barnen tävlar mot sig själva. Det kan knappast bli ett sportigare sportlov!

Mer info och anmälan hittar ni på: <http://www.mai.se/arrangemang/mai-friidrottsskola/>

Avgift vid utebliven tävlingsstart

Från och med 1 februari kommer vi fakturera er som inte kommer till start på tävlingar på 90:-/gren*. Vi har under årets första månad sett att vi har många aktiva som anmäler sig till grenar och sedan inte kommer till start. Även om deltagaren uteblir får MAI betala för anmälan.

Vi uppmanar som alltid våra aktiva att tävla men vill gärna att ni tänker en extra gång innan ni anmäler er och till vilka grenar.

*Inom friidrotten betalar vi anmälningsavgift för varje gren som den aktiva anmäler sig till.

Öppet hus – 1 mars

Fredag den 1 mars kl. 16-18 är det öppet hus-tävling i Atleticum för åldern 9-11. Mer info hittar du längre ner.

Funktionär 2019 – glöm inte göra din anmälan innan den 10/2

Genom att bli aktiv medlem i MAI förbinder du dig att vara funktionär vid två tillfällen/år. Varje träningsgrupp är som vanligt placerade på två olika arrangemang. Fördelningen hittar ni på vår hemsida, <https://www.mai.se/arrangemang/vara-arrangemang-din-hjalp-behovs/>. Nytt för 2019 är att vi kommer placera er på en position där ni ska infinna er under arrangemanget. Några veckor innan arrangemanget kommer ni få info om var ni ska vara. Kan ni inte själva delta löser ni någon som ersätter er!

Fram till den 10 februari har ni möjlighet att gå in och anmäla er till de två (eller flera) arrangemang som ni vill vara med på och ha eventuella önskemål om placering. Har vi inte fått in någon anmälan innan dess kommer vi placera ut er. Kan man inte delta är det upp till er själva att hitta en ersättare. Länken till anmälan hittar du genom att klicka in dig på länken i stycket ovan.

Powerfans – gynnar både er och MAI

Förnya era mobilabonnemang eller elavtal via Powerfans - så skänker de en del av vinsten till vår barn-, ungdom- och juniorverksamhet!

Powerfans har tagit fram flera avtal med sina leverantörer som gör att ni får samma eller bättre priser än idag, plus att ni stöttar oss utan att betala något mer. Helt enkelt ett oslagbart erbjudande för både privatpersoner och företag! Ni bestämmer - Powerfans levererar!

Klicka på länken nedan, fyll i din information och sen gör Powerfans jobbet!

<https://powerfans.se/kontakt>

The Clinic - Malmös nya sportklinik

The Clinic erbjuder Kiropraktik, Fysioterapi samt Medicinsk Massageterapi i nya kompletta lokaler på Kirseberg i Malmö. The Clinic utbildar och kompletterar dessa professioner med stötvågsbehandling, NMES samt komplett möjlighet till rehabilitering. Idag samarbetar de med flertal elitidrottare/klubbar och är glada över att nu få chansen att hjälpa även MAI medlemmar att bli bättre!

Till MAI medlemmar erbjuder The Clinic 10% på all behandling samt prioriterad akut behandling vid mån av tid. Vi examinerar, behandlar och hjälper er med rehab för att både förhindra skada, men även optimera era prestationer.

Följ The Clinic på sociala medier där de kontinuerligt lägger ut övningar, utbildar och ger tips på allt relaterat till hälsa.

Instagram: theclinicswe

Facebook: The Clinic



THE CLINIC

Årsmöte

Tisdagen den 12 mars är det dags för årsmöte på Quality Hotel View i Hyllie. Mer info kommer inom kort på hemsidan.



Öppet hus tävling 1 mars 2019

Fredag den 1 mars kl. 16-18 är det öppet hus-tävling i Athleticum för åldern 9-11.

Avprickning/

Information: kl. 16.00 vid avprickningen får varje deltagare en "Aktivitetslapp" att fästa på ryggen. Alla resultat som görs under kvällen skrivs på aktivitetslappen. Varje deltagare bestämmer själv hur många hopp, stötar och lopp som hon/han vill göra under tävlingens två timmar.

Grenar: 50m häck, stavlängdhopp, två steg, 400m hinder, överhandskast

Åldrar: Alla medlemmar mellan 9-11 år (**födda 2010-2008**)

Avslutning: Diplom till alla som deltagit

För att det ska vara möjligt att genomföra tävlingen behöver vi hjälp från föräldrar/syskon, som kan vara funktionärer, fler funktionärer ger mindre kö och fler som får testa alla roliga grenar.

Ni som kan hjälpa till att göra detta till en bra dag för Era barn, anmäler er som funktionärer till tränarna i samband med att ni anmäler ert barn.

Anmäl till din tränare om du kan delta, senast onsdag den 20 feb!

Varmt Välkomna!