



**Friidrottsförening med stjärnglans sedan 1908**

## **Verksamhetsplan 2022 – 23**

**Januari 2021**

**Vision:**

Sveriges ledande friidrottsförening med stark lokal närvaro

**Historia**

Föreningen bildades 1908 och har sedan dess varit mycket framgångsrik nationellt och internationellt. Från 1934 har aktiva i föreningen vunnit minst ett SM guld individuellt eller i stafett varje år. Milstolpar i utvecklingen var när Malmö stadion invigdes 1958 och friidrottshallen Athleticum byggdes 1992. Vid 100 årsjubileet 2008 togs boken "100 år med MAI" fram. Boken är en sammanställning av föreningens historia.

Malmö Allmänna Idrottsförening (MAI) vilar på en mycket stark friidrottstradition som genomsyrar dagens verksamhet. År 2017, 2018 och 2019 utsågs föreningen till Sveriges bästa Friidrottsförening. Herrarna har senaste åren regelbundet tagit hem Svenska Friidrottsförbundets Standar som bästa förening på stora SM utomhus. 2021 vann MAI Standaret för både herrar och damer.

**Verksamhetsidé**

MAI bedriver en jämlik och utvecklande friidrottsverksamhet för barn, ungdomar, senior, elit och veteran. Verksamheten leds av engagerade och kunniga ledare i en attraktiv träningsmiljö på Stadionområdet. Föreningen sätter individen i fokus och ger de aktiva förutsättningar att nå sina drömmars mål genom möjligheten att tävla nationellt och internationellt. MAI erbjuder i samverkan med Malmö stad och Malmö Universitet lovande unga friidrottare möjligheter att kombinera en seriös friidrottsträning med studier i högstadiet, gymnasiet och på universitetet.

Föreningen verkar för att förbättra folkhälsan genom att genomföra lopp för barn, ungdomar och motionärer.

**Våra värdeord**

Engagemang – Kompetens – Gemenskap

**Grundläggande värderingar****Engagemang**

Föreningens ständiga utveckling och framgång bygger på ett stort engagemang hos ledare, funktionärer, tränare, personal och styrelse. Medlemmarnas behov av rörelse, hälsa, hållbarhet och glädje ska alltid vara i fokus oavsett om det gäller barn, ungdomar, seniorer, elit, veteraner eller motionärer. Att tävla lokalt, nationellt och internationellt ser vi som en viktig och naturlig del i föreningens verksamhet. Vi brinner för att ständigt förbättra oss både på kort och lång sikt.

**Kompetens**

Kompetens och kunskap hos ledare och tränare är grunden för föreningens framgångar och konkurrenskraft. Kontinuiteten i ledarskapet samt ledarnas uthålliga arbete är kännetecknande för föreningens position i dagens samhälle. Tränarna har mycket stor erfarenhet och kompetens att se talang och utveckla den steg för steg. Detta gör att många individer kan nå sin fulla potential som människor och idrottare. Beprövade erfarenheter blandas med nya kunskaper i vår kärnverksamhet som är träning och tävling. Föreningen har en stark tradition och hög kompetens att genomföra arrangemang för både tävling i friidrott och motionslopp.

## Gemenskap

Inomhusträningshallen Athleticum och Malmö Stadion är de naturliga samlingsplatserna där medlemmarna träffas för att träna och tävla. I Athleticum finns också föreningens kansli och möteslokaler. Miljön skapar en stark gemenskap genom den närhet som finns mellan medlemmar i olika åldrar, styrelse, tränare och personal. Föreningen erbjuder en bred jämlik verksamhet som inspirerar till ett livslångt intresse att bibehålla en hållbar hälsa genom att träna friidrott under hela livet. Tradition, gemenskap och kamratskap bidrar till att medlemmarna är stolta att tävla och prestera för föreningen i lag, stafetter som individuellt.

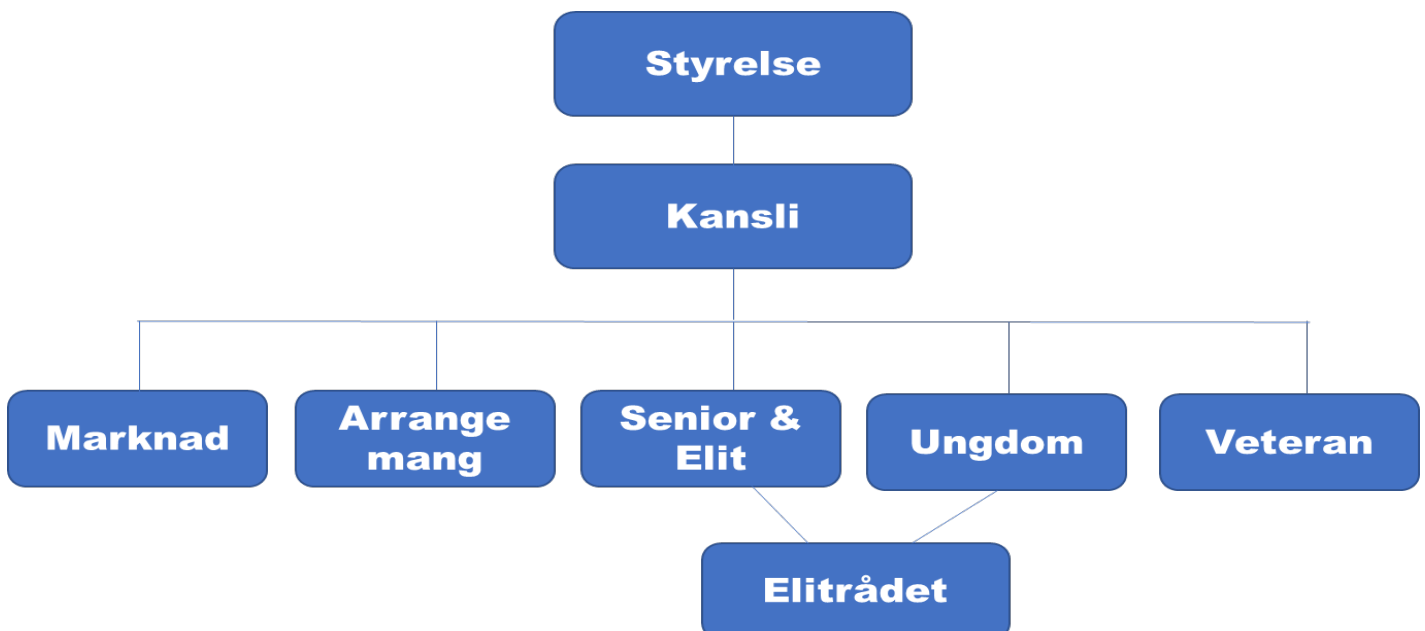
## Samverkan

Samverkan är en förutsättning i föreningens utveckling och framgång. Utan våra partners hade vi inte varit där vi är idag. De viktigaste är: Malmö stad, Malmö idrottsgrundskola, Malmö Idrottsgymnasium, Malmö idrottsakademi, Skånes Friidrottsförbund, Svenska Friidrottsförbundet och sponsorer.

## Samhällsansvar

Föreningen följer de lagar och förordningar som finns för vår verksamhet. Vi ser vår roll i en större helhet och vi vill aktivt medverka till förbättringar i både samhälle och miljö. Föreningen tar avstånd från alla hälsofarliga (t.ex. alkohol, tobak och narkotika) och prestationshöjande medel (doping). Föreningen har utarbetat följande dokument: "MAI Tävlings och träningspolicy" och "Policy i arbetet mot sexuella övergrepp".

## Organisationsskiss



## Styrelsens mål 2022–23

- Arbeta för en modernisering av Athleticum i samarbete med Malmö Stad
- Arbeta för att skapa en stabil och långsiktig hållbar ekonomi och bygga upp ett eget kapital
- Att föreningen omsätter 14 miljoner kronor/år
- Förbättra kommunikationen och synliggöra klubben både internt och externt.
- Arbeta för att öka engagemanget bland medlemmarna och få fler funktionärer
- Sträva efter att anställa fler tränare
- Starta en MAI Tränarakademi
- Att i samarbete med Riksidrottsförbundet (RF), Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) och Malmö Idrottsgymnasium verka för att återstarta Riksidrottsgymnasium i friidrott 2023
- Arbeta för att få tillgång till fler lokaler för barn och ungdomsträning

## Kansliservice

MAI har ett bemannat kansli som servar föreningens medlemmar. I en stor ideell förening är alltid utmaningen med vad ett kansli ska vara behjälplig med och vad föreningen måste erlagga medlemmarna att genomföra. MAI genomför årliga medlemsundersökningar.

Kanslipersonalen bistår medlemmarna med följande.

- Telefon och mailsupport för medlemmar
- Behandla medlemsansökningar och fördela aktiva i träningsgrupper
- Tillsätta tränare i träningsgrupper
- Administrera ekonomi vad gäller redovisning, fakturering och utbetalningar
- Boka föreningens resor och boende för mästerskap och större föreningsarrangemang och läger.

### Mål

- Att genomföra en medlemsenkät 1 - 2 ggr/år
- Utvärdera och förbättra system för effektivare hantering
- Fortbildning personal

## Marknad och Arrangemang

MAI genomför varje år ett stort antal arrangemang både på arena och motionslopp. Dessa ligger till grund för föreningens huvudsakliga intäkter. Målsättningen är att ständigt förbättra och utveckla arrangörskapet för att få flera och nöjda deltagare.

Marknad har som övergripande mål att i samarbete med arrangemang utveckla samarbeten med företag i Malmöregionen gällande företagshälsa och förbättra invånarna i Malmöregionens fysiska hälsa för ett aktivt liv med motion. MAI vill erbjuda alla aktiva i alla åldrar möjligheten att tävla och utmana sina mål med sitt idrottande genom mindre klubbarrangemang.

### Mål

- Att varje år arrangera ett svenskt mästerskap eller motsvarande nivå.
- Att stå värd för Folksam Grand Prix (FGP) inom 3 år.
- Att Generera ca 5 miljoner/år i intäkter 2025
- Arrangera återkommande "veckans gren" och träningstävlingar 6ggr/år

### Strategi för att målen

- Föra en dialog med Svenska friidrottsförbundet om att arrangera FGP Malmö
- Aktivera företag i Malmöregionen med företagspaket för ett aktivt liv
- Utvärdera de större arrangemangen med enkäter för att möta deltagarnas önskemål
- Öka marknadsföringen kring våra arrangemang i media för att få större spridning
- Arrangera Broloppet 2025
- Fokusera på färre arrangemang
- Etablera "Knatteknatet Sverige"

### Senior- och elitverksamheten

Föreningen har flertalet aktiva som deltar i internationella mästerskap på både senior- och juniorsidan. MAI har, efter många års uppehåll, börjat vägen tillbaka till Lag-SM och har som mål att representera föreningen i finalen på både herr- och damsidan senast 2022.

#### Mål:

- Att senior- och elitverksamheten är stabilt bland landets 3 bästa föreningar på dam- och herrsidan enligt Svenska Friidrottsförbundets 'Standar'.
- Att vara topp 3 i SM poängstabellen (där man räknar med alla SM åldrar).
- Att i Lag-SM ta medalj både på dam- och på herrsidan.
- Att vara bästa förening på Stafett-SM inklusive junior och ungdom.
- MAI ska även ha Sveriges bästa tränare med landslagsmeriter i alla grengrupper
- Våra aktiva ska erbjudas bästa möjliga tränings- och tävlingsmöjligheter på Stadionområdet.

#### Strategier för att nå målen

Målsättningen ska vara att ha ca. 60 kontrakterade elitaktiva varav omkring hälften ska komma från egna ungdomsled. Vi ska arbeta för att ha minst 10 senioraktiva i landslaget samt deltagande på internationella mästerskap på både senior och juniorsidan och att information sprids om dessa framgångar som goda föredömen och inspiration för yngre i föreningen. Vi strävar även efter en jämn könsfördelning bland elitaktiva och elittränare. För att kunna bedriva en stor elitverksamhet är tränarrollen central, elittränare är dessutom en magnet för att locka talangfulla friidrottare till föreningen. Vi ska stödja och motivera existerande tränare med bland annat kvalificerade utbildningar. Vi strävar efter att finna tränarlösningar för elitaktiva efter behov och disponibla resurser. Vi motiverar och stödjer nya tränare att ta steget upp och bli tränare i junior- och senioråldrarna.

## Barn och ungdomsverksamheten

MAI är en friidrottsklubb med ett stort antal aktiva i åldrarna 6 - 17 år. I flera åldersgrupper finns upp till 100-tal aktiva. Viljan till rörelse ska ge både glädje och gemenskap som ger trygghet både under och efter såväl vid träning som på tävling. Träning inom friidrott börjar med att stimulera rörelse, motorik genom mycket lek som sedan utvecklas till grenspecifika kunskaper. De aktiva ska ges möjlighet att prova och utvecklas inom alla grenar och klubben förespråkar en bredd med mångsidig träning för hela kroppen. Träningen ska stimulera rörelse av alla muskler vilket ska utgöra grunden till träningsupplägg där alla blir sedda och peppade utifrån sina individuella kunskaper. Det ska vara kul att träna och lekar utgör grunden i träningen upp till 12 år.

Klubben uppmuntrar till tävlande men fokus ligger på träningsglädje.

Från 12 års ålder finns det tävlingar med lagfokus för breddverksamhet där målet är att MAI ska vara brett representerade.

Från 15 år arrangeras ungdoms- och junior-SM där MAI skall representeras på både pojk- och flicksidan, både inomhus och utomhus.

Tränarna i klubben är oerhört viktiga för att hålla igång alla aktiva för att skapa mervärden tillsammans trots att det är en individuellt sport. Ungdomstränare tillsammans med en vuxen/förälder ger en dynamik som förespråkas för alla

träningsgrupper upp till 15-åringarna. För att kunna erbjuda tränarkompetens för alla grengrupper samarbetar MAI med Idrottsgrundskolan, Idrottsgymnasiet och Malmö Idrottsakademi för att säkerställa att de aktiva både kan elitsatsa och fokusera på utbildning i sin närmiljö.

### Mål

- \* 100-tal aktiva i varje åldersgrupp upp till 14 år
- \* Bibehålla och rekrytera ungdomar så antalet aktiva förbli minst 60 i 17-årsåldern.
- \* Ha minst 2 lag representerade i lagtävlingar varav minst ett går till final. Kraftmätningen för 14 - 15 åringar.
- \* I Götalandsmästerskapen ska MAI vara den klubb som har representation i varje gren.
- \* 60 ungdomstränare och vuxna grengrupptränare kopplade till varje åldersgrupp från 12 år samt minst en förälder med vuxenansvar i varje barn-/ungdomsgrupp.
- \* Årligen återkommande lägerverksamhet i alla åldersgrupper.
- \* Återkommande tävlingsfokus på vissa orter för olika åldersgrupper för att uppmuntra tävlandet samt utöka samarbetet med övriga friidrottsklubbar i Skåne.

### Strategier för att nå målen

Att aktivt uppmuntra klubbens tonåringar att bli ungdomstränare genom utbildning och inskolning via läger och lovskolor.

Att genom dialog uppmuntra fler föräldrar till att ta ett vuxenansvar som att vara ett stöd till ungdomstränarna genom att stötta och avlasta dem på olika sätt.

Få fler föräldrar att hjälpa till med lite för att kunna erbjuda klubbrepresentation på tävlingar och arrangera läger med gemenskap över grupperna för att utveckla en stark klubbkänsla. Erbjud utbildning för både vana och ovana föräldrar för att kunna kännas sig trygg i tränarrollen.

Att föra en aktiv och bra dialog med kommunen för att få tillgång till ytor och lokaler för att kunna erbjuda en meningsfull ungdomsträning med fysisk rörelse på ett säkert sätt.

Ha styrning och kontroll över den dagliga verksamheten via kansliet som också styr aktiviteternas övergripande hantering.

### **Elitrådet**

Elitrådet i MAI ska bevaka och verka för att skapa förutsättningar för att MAI:s elitverksamhet kan hålla högsta möjliga nationella och internationell nivå.

Rådet jobbar aktivt med uppföljning kring aktiva och tränare för att tillsammans erbjuda goda träningsmöjligheter, faciliteter och medicinsk uppbackning.

Aktiva har representanter i rådet som har som uppgift att lyfta frågeställningar kring aktivas situation samt informera om möjligheter och problem i verksamheten.

### **Malmö Idrottsakademi**

Malmö Idrottsakademi är ett samarbete mellan Malmö stad, Malmö Universitet och RF SISU Skåne. Det är ett kompetenscenter lokaliserat till Stadionområdet.

Malmö idrottsakademi erbjuder kompetens inom idrottspsykologi, idrottsnutrition, idrottsmedicin, fysisk träning, tester, karriärvägledning och Life skills management.

Malmö Idrottsakademi erbjuder ett sextiotal elitidrottare från cirka 25 idrotter ett stipendium värt 30 000 kr. Elitidrottarna får ta del av kompetensen genom ett skraddarsytt stöd som läggs upp efter varje individs behov. 15 friidrottsaktiva från MAI är elitprogrammet.

### **Riksidrottsuniversitet (RIU)**

Riksidrottsförbundet och Malmö Universitet erbjuder friidrottare på elitnivå att kombinera elitsatsning med studier. Universitetet underlättar elitidrottarens studietid genom individuella flexibla och anpassade lösningar. För att bli RIU student krävs att idrottaren är antagen som student vid Malmö Universitet. Svenska Friidrottsförbundet gör efter ansökan på särskild blankett en bedömning om friidrottaren är potentiell eller aktiv landslagsidrottare.

### **NIU - Malmö Idrottsgymnasium**

I samarbete med Malmö Idrottsgymnasium och Svenska Friidrottsförbundet drivs en Nationell Idrotts Utbildning (NIU). Ett intag på 12 elever per år innebär att en grupp på 36 friidrottare tränar på skoltid under ledning av tränare som delvis är anställda av Malmö Idrottsgymnasium.

### **Malmö Idrottsgrundskola**

I samarbete med Malmö Idrottsgrundskola genomför föreningens tränare pass med 27 elever på skoltid 2–3 gånger per vecka. Ett intag på 11 elever per år är överenskommet.

Träningen ska fungera som ett komplement till kvällsträningen och därför kan upplägget vara uppbyggt både individuellt och gruppvis i samverkan med hemmatränaren. Målsättningen friidrottens verksamhet på idrottsgrundskolan är att förbereda idrottaren för juniorträning och att kunna gå vidare till ett friidrottsgymnasium på väg mot en elitsatsning som senior.