

TRÄNINGSTIDER FÖR BARN OCH UNGDOM - HÖSTEN 2018



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
Atleticum / Malmö Stadion	Atleticum / Malmö Stadion	Atleticum / Malmö Stadion	Atleticum / Malmö Stadion	Atleticum / Malmö Stadion	Atleticum / Malmö Stadion
Marco 04-05 KI 17.00 - 19.00	Albert & Kajsa 04-05 KI 17.00 - 18.30	Marco 04-05 KI 17.00 - 19.00	Vanessa - Medeldistans KI 17.00	Albert 02 KI 15.00 - 16.30	Anders & Jonas 08-10 KI 09.15 - 10.30
Ida S - Slägga/Kastkoordination KI 17.30 - 19.00	Angel & Johanna 04-05 KI 17.00 - 18.30	Kristina 00-02 KI 18.00 - 20.00	Johan, Birgitta & Sarah 02-03 KI 17.00 - 18.30	Moa & Selma 07-08 KI 16.30 - 17.30	Daniel, Amani & Johan 07-08 KI 09.30 - 11.00
André - Kast 00-02 KI 17.30 - 19.00	Hanna & Hanna 06-07 KI 17.00 - 18.30	André - Kast KI 18.00 - 19.00	Antonia & Elin 04-05 KI 17.00 - 18.30	Amani, Felicia & Rebecca 09 KI 17.00 - 18.00	Kristina 00-02 KI 10.00 - 12.00
Johan, Birgitta & Sarah 02-03 KI 17.30 - 19.00	Vanessa - Medeldistans KI 17.15	Löpargången Daniel, Amani & Johan 07-08 KI 17.30 - 19.00	Belinda & Samantha 05-06 KI 17.00 - 18.30	Kristina 00-02 KI 17.00 - 19.00	Marco 04-05 KI 10.00 - 12.00
Albert 02 KI 17.30 - 19.30	Anja & Caroline 04-06 KI 17.30 - 19.00		Albert 02 KI 17.30 - 19.30	Lea & Greger 11-12 KI 16.30 - 17.30	Moa & Selma 07-08 KI 10.30 - 12.00
Robin 97-01 KI 18.00 - 20.00	Albert & Robin 02 KI 17.30 - 19.30		Anja & Caroline 04-06 KI 17.30 - 19.00	Robin 97-01 KI 18.00 - 20.00	Megan, Stella & Maja Stavhopp - KI 10.30 - 12.00
Kristina 00-02 KI 18.00 - 20.00	Belinda & Samantha 05-06 KI 17.00 - 18.30		Megan, Stella & Maja Stavhopp - KI 18.00 - 19.30	LÖRDAG	Sophia & Angel 09-11 KI 11.00 - 12.00
Löpargången	Megan, Stella & Maja Stavhopp - KI 18.00 - 19.30		Robin 98-02 KI 18.00 - 20.00	Atleticum / Malmö Stadion	Claes 08-09 KI 11.00 - 12.00
Wilma & Emma 10-11 KI 17.00 - 18.00	Angel & Johanna 04-05 KI 18.30 - 20.00		Angel & Johanna 04-05 KI 18.30 - 20.00	Vanessa - Medeldistans KI 09.30	Patricia & Max 08-09 KI 11.00 - 12.00
	Linda & Fredrik 07-08 KI 18.00 - 19.00		Löpargången	Linda & Fredrik 07-08 KI 09.30 - 10.30	Anja & Caroline 04-06 KI 11.00 - 12.30
	Moa & Bella 08 KI 18.30 - 20.00		Annika, Ulrika & Angel 09-10 KI 17.15 - 18.15	Anja & Caroline 07-08 KI 10.00 - 11.00	Antonia & Elin M 04-05 KI 12.00 - 13.30
	Löpargången		Staffan - Kula/diskus/kastträning KI 18.00 - 19.30	Belinda & Samantha 07-08 KI 10.00 - 11.00	Albert & Kajsa 04-05 KI 12.00 - 13.30
	Amanda, Chanelle & Joy 10-11 KI 17.15 - 18.15			Hanna & Hanna 06-07 KI 10.30 - 12.00	Max & Patricia 06-07 KI 12.30 - 14.00
				Belinda & Samantha 05-06 KI 11.15 - 12.15	Johan, Birgitta & Sarah 02-03 KI 14.00 - 16.00
				Wilma & Emma 09-10 KI 11.30 - 12.30	Robin 97-01 KI 14.00 - 16.00
				Belinda & Samantha 08-09 KI 12.30 - 13.30	Sophia & Tea 11-12 KI 10.00 - 11.00
				Anja & Caroline 08-09 KI 12.30 - 13.30	

= Barnfriidrott (6-10 år)

= Barnfriidrott forts. (6-10 år)

= Ungdomsfriidrott steg 1 (10-12 år)

= Ungdomsfriidrott steg 2 (10-12 år)

= Ungdomsfriidrott steg 1 (12-14 år)

= Ungdomsfriidrott steg 2 (12-14 år)

= Friidrott (14 år och äldre)

= Grenspecifik