

TRÄNINGSTIDER FÖR BARN OCH UNGDOM - VÅREN 2019



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion
Marco 04-05 Kl 17.00 - 19.00	Albert & Kajsa 04-05 Kl 17.00 - 18.30	Marco 04-05 Kl 17.00 - 19.00	Vanessa - Medeldistans Kl 17.00	Albert 02 Kl 15.00 - 16.30	Anders, Jonas & Mattis 08-10 Kl 09.15 - 10.30
Ida S - Slägga/Kastkoordination Kl 17.30 - 19.00	Angel & Johanna 04-05 Kl 17.00 - 18.30	Daniel, Amani & Johan 07-08 Kl 17.30 - 19.00	Johan, Birgitta & Sarah 02-03 Kl 17.00 - 18.30	Moa & Celina 07-08 Kl 16.30 - 17.30	Daniel, Amani & Johan 07-08 Kl 09.30 - 11.00
André - Kast 00-02 Kl 17.30 - 19.00	Hanna & Hanna 06-07 Kl 17.00 - 18.30	Kristina 00-02 Kl 18.00 - 20.00	Elin 04-05 Kl 17.00 - 18.30	Amani, Felicia & Rebecca 09 Kl 17.00 - 18.00	Tea & Sophia 11-12 Kl 10.00 - 11.00
Johan, Birgitta & Sarah 02-03 Kl 17.30 - 19.00	Vanessa - Medeldistans Kl 17.15	André - Kast Kl 18.00 - 19.00	Belinda & Samantha 05-06 Kl 17.00 - 18.30	Kristina 00-02 Kl 17.00 - 19.00	Kristina 00-02 Kl 10.00 - 12.00
Albert 02 Kl 17.30 - 19.30	Anja & Caroline 04-06 Kl 17.30 - 19.00	Angel & Johanna 04-05 Kl 18.30 - 20.00	Albert 02 Kl 17.30 - 19.30	Lea & Greger 12-13 Kl 16.30 - 17.30	Marco 04-05 Kl 10.00 - 12.00
Robin 97-01 Kl 18.00 - 20.00	Albert & Robin 02 Kl 17.30 - 19.30		Anja & Caroline 04-06 Kl 17.30 - 19.00	Robin 97-01 Kl 18.00 - 20.00	Moa & Celina 07-08 Kl 10.30 - 12.00
Kristina 00-02 Kl 18.00 - 20.00	Belinda & Samantha 05-06 Kl 18.00 - 19.30		Megan, Stella & Natalie Stavhopp - Kl 18.00 - 19.30	Atleticum/Malmö Stadion Vanessa - Medeldistans Kl 09.30	Megan, Stella & Natalie Stavhopp - Kl 10.30 - 12.00
Löpargången	Megan, Stella & Natalie Stavhopp - Kl 18.00 - 19.30		Robin 98-02 Kl 18.00 - 20.00	Linda, Lena och Fredrik 07-08 Kl 09.30 - 10.30	Sophia och Angel 09-11 Kl 11.00 - 12.00
Sissela & Emma 10-11 Kl 17.00 - 18.00	Linda, Lena och Fredrik 07-08 Kl 18.00 - 19.00		Löpargången	Anja & Caroline 07-08 Kl 10.00 - 11.00	Claes & Ella 08-09 Kl 11.00 - 12.00
	Angel & Johanna 06-08 Kl 18.30 - 20.00		Melker & Stina 10-11 Kl 16.30 - 17.30	Belinda & Samantha 07-08 Kl 10.00 - 11.00	Patricia och Max 08-09 Kl 11.00 - 12.00
	Moa & 08 Kl 18.30 - 20.00		Annika & 09-10 Kl 17.15 - 18.15	Hanna & Hanna 06-07 Kl 10.00 - 11.30	Anja & Caroline 04-06 Kl 11.00 - 12.30
	Löpargången		Staffan - Kula/diskus/kastträning Kl 18.00 - 19.30	Belinda & Samantha 05-06 Kl 11.15 - 12.15	Elin 04-05 Kl 12.00 - 13.30
	Melker & Stina 09-10 Kl 16.30 - 17.30			Sissela & Emma 09-10 Kl 11.30 - 12.30	Albert & Kajsa 04-05 Kl 12.00 - 13.30
	Amanda, Chanelle & Joy 10-11 Kl 17.15 - 18.15			Belinda & Samantha 08-09 Kl 12.30 - 13.30	Max & Patricia 06-07 Kl 12.30 - 14.00
				Anja & Caroline 08-09 Kl 12.30 - 13.30	Johan, Birgitta & Sarah 02-03 Kl 14.00 - 16.00
					Robin 97-01 Kl 14.00 - 16.00

= Barnfriidrott (6-10 år)

= Barnfriidrott forts. (6-10 år)

= Ungdomsfriidrott steg 1 (10-12 år)

= Ungdomsfriidrott steg 2 (10-12 år)

= Ungdomsfriidrott steg 1 (12-14 år)

= Ungdomsfriidrott steg 2 (12-14 år)

= Friidrott (14 år och äldre)

= Grenspecifik