

## **VDM Kula på Malmö kastplan**

Sexton trevliga och tävlingssugna veteraner mötte upp denna sista VDM-tävling före sommaruppehållet. Nästa VDM-tävling i MAI:s regi går av stapeln den 13 augusti och då är det den konditionskrävande kastfemkampen. Alla veteraner är välkomna då också!

Vi brukar ju bjuda på svenska rekord på våra kasttävlingar i Malmö och denna vädermässigt fantastiska tävlingsdag var inget undantag. Det var undertecknad i M75 som putsade det svenska rekordet i vikt och ”slog” till med ett drömkast på 16,48! Jag ger med glädje Kenneth Jansson en eloge för hans tjat om att böja på knäna, och tänk vad det kan betyda för en 75-åring!! Kenneth J själv böjde också på knäna lite extra i vikt och placerade redskapet på förnämliga 18,48, bara förargliga 11 cm från svenskt rekord. Men det hänger löst nu kan jag säga, Kenneth J har ökat sina resultat i varje kasttävling.

Som vanligt ett stort tack till Ulf Agrell som tar sig tid att dela ut medaljerna på våra VDM tävlingar och till min träningskollega Bengt Adolfsson som hjälpte till med protokollföring och annat. Också ett hjärtligt tack till tävlingsdeltagarna för deras hjälp i funktionärsrollen och Bettan och Sven får utan tvekan guldmedalj!

*/Kenneth Arvidsson MAI*

## **VDM i kula/MAI**

**PLATS: Malmö kastplan/Stadiumgatan Malmö**

**DATUM: 2016 06 04**

**TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson/MAI**

**VÄDER: Sol 27°C, svag vind**

### **VDM-KULA**

M 40 Vikt 7,26 kg

- |    |                             |      |
|----|-----------------------------|------|
| 1. | David Hegardt -73, IFK Lund | 8,85 |
| 2. | Mats Åkesson -72, MAI       | 7,85 |

M 45 Vikt 7,26 kg

- |    |                                  |      |
|----|----------------------------------|------|
| 1. | Erik Månsson -68, Heleneholms IF | 5,91 |
|----|----------------------------------|------|

M 65	Vikt 5,0 kg	
1.	Kenneth Jansson-49, IFK Helsingborg	11,96
2.	Thomas Grundström -51, MAI	9,41

M70	Vikt 4,0 kg	
1.	Åke Jonsson -42 Björnstorps IF	7,85

M75	Vikt 4,0 kg	
1.	Kenneth Arvidsson-41, MAI	12,91
2.	Gunnar Karlsson -37 Eslövs AI	9,62

M80	Vikt 3,0 kg	
1.	Gunnar Nilsson -33, Heleneholms IF	6,28

M85	Vikt 3,0 kg	
1.	Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg	8,10

K 45	Vikt 4,0 kg	
1.	Runa Pettersson -70 MAI	6,76

K 50	Vikt 3,0 kg	
1.	Kristina Ponton -63 IFK Trelleborg	9,88

K60	Vikt 3,0 kg	
1.	Elisabet Ekborg -52, Höörs IS	7,25

K65	Vikt 3,0 kg	
1.	Anne- Marie Jönsson -49 Ängelholms IF	5,32

K70	Vikt 3,0 kg	
1.	Marianne Stankovski -44, IFK Lund	7,00

K75	Vikt 2,0 kg	
1.	Ros-Marie Persson-37, IFK Lund	6,76

## **DISKUS**

M 40	Vikt 2,0 kg	
1.	David Hegardt -73, IFK Lund	25,36

M 65 Vikt 1,0 kg  
1. Rune Persson -47, UF Contact 24,89

M75 Vikt 1,0 kg  
1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 39,58  
2. Gunnar Karlsson -37 Eslövs AI 27,65

M85 Vikt 1,0 kg  
1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg 22,23

K 50 Vikt 1,0kg  
1. Kristina Ponton -63 IFK Trelleborg 18,45

K60 Vikt 1,0 kg  
1. Elisabet Ekborg -52, Höörs IS 17,90

K65 Vikt 1.0 kg  
1. Anne- Marie Jönsson -49 Ängelholms IF 12,77

## **SLÄGGA**

M 65 Vikt 5,00 kg  
1. Kenneth Jansson-49, IFK Helsingborg 49,98  
2. Rune Persson -47, UF Contact 24,81

M70 Vikt 4,00 kg  
1. Carl-Herbert Wessely -46, Varbergs IF 40,45

M75 Vikt 4,0 kg  
1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 41,46

M85 Vikt 3,0 kg  
1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg 18,24

K 50 Vikt 3,0kg  
1. Kristina Ponton -63 IFK Trelleborg 20,13

K60 Vikt 3,0 kg  
1. Elisabet Ekborg -52, Höörs IS 16,00

K 65 Vikt 3,00 kg

1. Anne- Marie Jönsson -49 Ängelholms IF 18,38

### **VIKT**

M 65 Vikt 9,08 kg

1. Kenneth Jansson-49, IFK Helsingborg 18,48
2. Rune Persson -47, UF Contact 10,22

M70 Vikt 7,26 kg

1. Carl-Herbert Wessely -46, Varbergs IF 15,19

M75 Vikt 7,26 kg

1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 16,48 SvR

K 50 Vikt 7,26 kg

1. Kristina Ponton -63 IFK Trelleborg 8,88

K60 Vikt 5,45 kg

1. Elisabet Ekborg -52, Höörs IS 8,02

K65 Vikt 5,45 kg

1. Anne- Marie Jönsson -49 Ängelholms IF 7,58

### **SPJUT**

M75 Vikt 500 g

1. Gunnar Karlsson -37 Eslövs AI 29,10

K 50 Vikt 500 g

1. Kristina Ponton -63 IFK Trelleborg 18,82

K60 Vikt 500 g

1. Elisabet Ekborg -52, Höörs IS 19,77

# **ALLA**

## **ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**

**Antingen tävlar du i VDM-grenen eller så deltagar du utanför VDM!**

**Plats:** Malmö kastplan/Stadiongatan

**Starttid:** 10.00 **Tävlingsledare:** Kenneth Arvidsson/MAI

### **ÅTERSTÅENDE PROGRAM 2016**

**Lördag 13.8 VDM Kastmångkamp.**

**Lördag 3.9 VDM Slägga**, men även kasttävling i  
övriga grenar: kula, diskus, vikt, spjut.

**Glöm inte betala avgiften!**

**AVGIFTER:** VDM tävling 70 kr per deltagare i samband med anmälan  
(OBS: VDM Kastmångkamp 100 kr). Se bankgiro nedan

**ÖVRIGA GRENAR:** 10 kr per gren, betalas i samband med VDM avgiften till  
**MAI:s Bankgiro: 656-2185**

*/Kenneth Arvidsson MAI*