

VDM i spjut i Malmö bjöd på svenskt rekord

I det helt perfekt tävlingsvädret exekverades två svenska rekord när 16 tävlingssugna deltagare fördelade VDM-medaljerna i spjut.

Denna sköna sommardag var en markant skillnad mot förra VDM-tävlingens ogästvänliga och kylslagna snålblåst! I dagens optimala tävlingsväder gjordes många goda resultat och det som stack ut lite extra var två svenska rekord, ett i vikt av Anna-Lisa Lind K80 med 9,16 och undertecknad M75 i spjut med 39,44. Vill också nämna Ann-Christin Lindhs flitiga träning i slägga, som gett en resultatökning på imponerande 10 m på ett år!

Som vanligt ett stort tack till Ulf Agrell som tar sig tid att dela ut medaljerna på våra VDM tävlingar och till min träningskollega Bengt Adolfsson som hjälpte till med protokollföring och annat. Också ett hjärtligt tack till tävlingsdeltagarna för deras hjälp i funktionärsrollen och ett särskilt tack denna gång till Bettan och Sven som energiskt axlade rollen!

/Kenneth Arvidsson MAI

Kasttävling 28 maj 2016

PLATS: Malmö kastplan/Stadiumgatan

DATUM: 2016 0528

TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson

VÄDER: Sol och +21°C, svag vind

VDM Spjut

M40 Vikt 800g

- | | | |
|----|------------------------------------|-------|
| 1. | Dennis Due -73, IS Göta | 32,95 |
| 2. | Martin Pålsson -75, Heleneholms IF | 30,98 |
| 3. | Mats Åkesson -72, MAI | 23,76 |

M 45 Vikt 800g

- | | | |
|----|----------------------------------|-------|
| 1. | Erik Månsson -68, Heleneholms IF | 12,72 |
|----|----------------------------------|-------|

M50 Vikt 700 g

- | | | |
|----|-------------------------------------|-------|
| 1. | Rico Andersson, 64, IFK Helsingborg | 35,95 |
|----|-------------------------------------|-------|

M55 Vikt 700g

- | | | |
|----|-----------------------------------|-------|
| 1. | Bert Elmquist -59, Heleneholms IF | 20,38 |
|----|-----------------------------------|-------|

M65	Vikt 600g	
1.	Thomas Grundström -51, MAI	21,87
M70	Vikt 500g	
1.	Nils Bäck -43, IFK Lund	30,63
2.	Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF	28,91
3.	Åke Jonsson -42 Björnstorps IF	16,55
M75	Vikt 500g	
1.	Kenneth Arvidsson -41, MAI	39,44 Sv R
2.	Rolf Sjölin -38, MAI	19,98
K 50	Vikt 500g	
1.	Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund	13,64
K60	Vikt 500g	
1.	Elisabet Ekborg -52, Höörs IS	20,36
K65	Vikt 500g	
1.	Birgitta Uppgård -48, Oskarshamns SK	16,78 EJ VDM
K80	Vikt 400g	
1.	Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund	13,70
KULA		
M 45	Vikt 7,26 kg	
1.	Erik Månsson -68, Heleneholms IF	5,80
M60	Vikt 5,0 kg	
1.	Thomas Grundström -51, MAI	9,17
M70	Vikt 4,0 kg	
1.	Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF	10,31
2.	Harald Henriksson -45, Lekeryd Svarttorp	9,59

K 50 Vikt 3,0 kg
1. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund 7,81

K60 Vikt 3,0 kg
1. Elisabet Ekborg -52, Höörs IS 7,28

K65 Vikt 3,0 kg
1. Birgitta Uppgården -48, Oskarshamns SK 6,37

K 80 Vikt 2,0 kg
1. Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund 6,67

DISKUS

M 45 Vikt 2,0 kg
1. Erik Månsson -68, Heleneholms IF 15,68

M65 Vikt 1,0 kg
1. Thomas Grundström -51, MAI 25,88

M70 Vikt 1,0 kg
1. Harald Henriksson -45, Lekeryd Svarttorp 27,20
2. Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF 25,28
3. Nils Bäck -43, IFK Lund 24,26

M75 Vikt 1,0 kg
1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 36,13
2. Rolf Sjölin -38, MAI 23,26

M80 Vikt 1,0 kg
1. Kjell Lind -36, IFK Lund 13,57

M 85 Vikt 1,0 kg
1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg 21,21

K 50	Vikt 1,0 kg	
1.	Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund	22,32
K60	Vikt 1,0 kg	
1.	Elisabet Ekborg -52, Höörs IS	17,91
K65	Vikt 1,0 kg	
1.	Birgitta Uppgården -48, Oskarshamns SK	14,88
K70	Vikt 1,0 kg	
1.	Majken Henriksson -45, Lekeryd Svarttorp	13,04
K 80	Vikt 0,75 kg	
1.	Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund	13,89

SLÄGGA

M 45	Vikt 7,26 kg	
1.	Erik Månsson -68, Heleneholms IF	9,03
M65	Vikt 5,0 kg	
1.	Kenneth Jansson -49 IFK Helsingborg	50,33
2.	Thomas Grundström -51, MAI	19,70
M70	Vikt 4,0 kg	
1.	Harald Henriksson -45, Lekeryd Svarttorp	32,62
2.	Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF	28,46
M75	Vikt 4,0 kg	
1.	Kenneth Arvidsson-41, MAI	42,55
2.	Rolf Sjölin -38, MAI	24,57

K 50	Vikt 3,0 kg	
1.	Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund	32,18
K60	Vikt 3,0 kg	
1.	Elisabet Ekborg -52, Höörs IS	18,15

K65	Vikt 3,0 kg	
	1. Birgitta Uppgården -48, Oskarshamns SK	17,27
K70	Vikt 3,0 kg	
	1. Majken Henriksson -45, Lekeryd Svarttorp	19,18
K 80	Vikt 2,0 kg	
	1. Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund	19,76

VIKT

M 45	Vikt 15,88 kg	
	1. Erik Månsson -68, Heleneholms IF	5,03
M65	Vikt 9,08 kg	
	1. Kenneth Jansson -49 IFK Helsingborg	18,18
	2. Thomas Grundström -51, MAI	10,17
M70	Vikt 7,26 kg	
	1. Harald Henriksson -45, Lekeryd Svarttorp	13,12
M75	Vikt 7,26 kg	
	1. Kenneth Arvidsson-41, MAI	15,75
K 50	Vikt 7,26 kg	
	1. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund	10,73
K60	Vikt 5,45 kg	
	1. Elisabet Ekborg -52, Höörs IS	8,53
K65	Vikt 5,45 kg	
	1. Birgitta Uppgården -48, Oskarshamns SK	7,72
K70	Vikt 5,45 kg	
	1. Majken Henriksson -45, Lekeryd Svarttorp	8,64
K80	Vikt 4,00 kg	
	1. Anna-Lisa Lind-36, IFK Lund	9,16 SvR

ALLA

ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Antingen tävlar du i VDM-grenen eller så deltagar du utanför VDM!

Plats: Malmö kastplan/Stadiongatan

Starttid: 10.00 **Tävlingsledare:** Kenneth Arvidsson/MAI

ÅTERSTÅENDE PROGRAM 2016

Lördag 4.6 VDM Kula, men även kasttävling i övriga grenar: diskus, slägga, vikt, spjut.

Lördag 13.8 VDM Kastmångkamp.

Lördag 3.9 VDM Slägga, men även kasttävling i övriga grenar: kula, diskus, vikt, spjut.

Glöm inte betala avgiften!

AVGIFTER: VDM tävling 70 kr per deltagare i samband med anmälan (OBS: VDM Kastmångkamp 100 kr). Se bankgiro nedan

ÖVRIGA GREVAR: 10 kr per gren, betalas i samband med VDM avgiften till
MAI:s Bankgiro: 656-2185

/Kenneth Arvidsson MAI