

VDM i viktkastning på Malmö kastplan/MAI

Det var säsongspremiär för våra veterankasttävlingar på Malmö kastplan. Tävlingarna genomfördes i snålblåst och i 11-12-graders ”värme”! Förhoppningsvis den 13 juni, då nästa kasttävling äger rum, bjuds vi på lite angenämare tävlingsväder!

Tävlingarna inleddes med en tyst minut för vår veterankamrat Eric Wettreus, som avled den 9 maj. Man förknippar Eric bland annat med veteranernas kasttävlingar i Malmö, som han arrangerade under många år och själv deltog i med goda resultat. När Eric blev sjuk för ett par år sedan övertog jag och Jimmy Simic tävlingsansvaret för dessa tävlingar. Eric var en mycket varm och positiv person som var lätt att uppskatta och som gjorde en stor insats för friidrotten, vilket vi alla är tacksamma för.

12 tävlingssugna deltagare ställde upp för att fördela VDM-medaljerna i viktkastning. Flera valde dessutom att känna på de andra kastgrenarna för att få en föraning om årets formnivå och om vinterträningen fått någon effekt på ålderskurvans resultatmässigt nedåtgående tendens, dvs veteranernas dilemma.

Som vanligt gjordes många goda resultat även om några tyckte att det kändes lite ringrostigt så här i säsongstarten. ”Ungrabben” i M85 Nils Rågstedt siktade på svenskt rekord i diskus som är 24,48. Nils nådde denna kastovänliga dag goda 23,30, lite besviken då han på träning gjort 26 m. Kom igen Nils den 13 juni då nästa kasttävling går av stapeln! Inför dagens sista gren: spjut hade alla gett upp utom den entusiastiska Barbro i M50, som insisterade på att göra sina sex kast och som nådde goda 28,46. En snabb tävling som avslutade den kallfrusna dagen.

Ett tack till Ulf Agrell som tar sig tid att dela ut medaljerna på våra VDM tävlingar. Också ett tack till min veteranhöjdhoppende kamrat Bengt Adolfsson som hjälpte till med protokollföring och annat. */Kenneth Arvidsson MAI*

Kasttävling 16 maj 2015

PLATS: Malmö kastplan/Stadiumgatan

DATUM: 2015 05 16

TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson

VÄDER: Mulet och +11,5°C, snålblåst, regnstänk

VDM VIKT

K 50 Vikt 7,26 kg

- | | | |
|----|--------------------------------------|------|
| 1. | Barbro Bengtsson -63, Heleneholms IF | 9,97 |
| 2. | Kristina Ponton -63, IFK Trelleborg | 9,40 |
| 3. | Helen Gestsson -62, Heleneholms IF | 8,88 |

K65	Vikt 5,45 kg	
	1. Margareta Millestam-47, IFK Lund	8,62
	2. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF	7,67
K70	Vikt 5,45 kg	
	1. Marianne Stankovski -44, IFK Lund	8,86
K75	Vikt 4,00 kg	
	1. Ros-Marie Persson-37, IFK Lund	11,74
M 45	Vikt 15,88 kg	
	1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF	11,76
	2. Johan Wikström -68 Ystad IF	9,22
M70	Vikt 7,26 kg	
	1. Kenneth Arvidsson-41, MAI	15,78
	2. Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF	10,66
M 85	Vikt 5,45 kg	
	1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg	8,47
KULA		
M 45	Vikt 7,26 kg	
	1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF	12,11
	2. Johan Wikström -68 Ystad IF	9,44
M70	Vikt 4,0 kg	
	1. Kenneth Arvidsson-41, MAI	13,11
	2. Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF	9,73
M75	Vikt 4,00 kg	
	1. Bengt Åradsson -39, MAI	7,02
M 85	Vikt 3,0 kg	
	1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg	8,22
K 50	Vikt 3,0 kg	
	1. Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF	10,37

- | | | |
|----|-------------------------------------|------|
| 2. | Kristina Ponton -63, IFK Trelleborg | 9,75 |
| 3. | Helen Gestsson -62, Heleneholms IF | 8,30 |

K 65 Vikt 3,0 kg

- | | | |
|----|--------------------------------------|------|
| 1. | Margareta Millestam-47, IFK Lund | 5,44 |
| 2. | Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF | 5,08 |

DISKUS

M 45 Vikt 2,0 kg

- | | | |
|----|-----------------------------------|-------|
| 1. | Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF | 35,62 |
| 2. | Johan Wikström -68 Ystad IF | 30,47 |

M70 Vikt 1,0 kg

- | | | |
|----|-----------------------------------|-------|
| 1. | Kenneth Arvidsson-41, MAI | 38,58 |
| 2. | Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF | 24,25 |

M75 Vikt 1,0 kg

- | | | |
|----|-------------------------|-------|
| 1. | Bengt Åradsson -39, MAI | 18,30 |
|----|-------------------------|-------|

M 85 Vikt 1,0 kg

- | | | |
|----|------------------------------------|-------|
| 1. | Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg | 23,30 |
|----|------------------------------------|-------|

K 50 Vikt 1,0 kg

- | | | |
|----|-------------------------------------|-------|
| 1. | Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF | 28,17 |
|----|-------------------------------------|-------|

K 65 Vikt 1,0 kg

- | | | |
|----|--------------------------------------|-------|
| 1. | Margareta Millestam-47, IFK Lund | 14,00 |
| 2. | Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF | 13,05 |

SLÄGGA

M 45 Vikt 7,26 kg

- | | | |
|----|-----------------------------------|-------|
| 1. | Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF | 38,05 |
|----|-----------------------------------|-------|

M70 Vikt 4,00 kg

- | | | |
|----|---------------------------|-------|
| 1. | Kenneth Arvidsson-41, MAI | 40,28 |
|----|---------------------------|-------|

M 80 Vikt 3,0 kg

1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg 20,03

K 50 Vikt 3,0 kg

1. Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF 30,72
2. Kristina Ponton -63, IFK Trelleborg 23,55

K 65 Vikt 3,00 kg

1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF 18,06

SPJUT

K50 Vikt 500 g

1. Barbro Bengtsson -63, Heleneholms IF 28,46

ALLA

ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Antingen tävlar du i VDM-grenen eller så deltagar du utanför VDM!

Plats: Malmö kastplan/Stadiongatan

Starttid: 10.00 **Tävlingsledare:** Kenneth Arvidsson

ÅTERSTÅENDE PROGRAM 2015

Lördag 13.6 VDM Spjut, men även kasttävling i övriga grenar.

Lördag 27.6 VDM Kula, men även kasttävling i övriga grenar.

Lördag 29.8 VDM Kastmångkamp.

Lördag 12.9 Kasttävling. Kula, diskus, slägga, vikt, spjut.

AVGIFTER: VDM tävling 70 kr per deltagare i samband med anmälan
(OBS: VDM Kastmångkamp 100 kr). Se bankgiro nedan

ÖVRIGA GREVAR: 10 kr per gren, betalas i samband med VDM avgiften till
MAI:s Bankgiro: 656-2185

/Kenneth Arvidsson