

## **VDM i viktkastning 2016 04 30 på Malmö kastplan/MAI**

Det var säsongspremiär för våra veterankasttävlingar på Malmö kastplan. Tävlingsarna genomfördes i snålblåst och i 9-10-graders ”värme”! Det som värmdes var alla glada deltagare, men allra mest värmdes Anna-Lisa Lind K80 som gång på gång, under glada tillrop, slog Svenskt rekord i viktkastning!

17 tävlingssugna deltagare ställde upp för att fördela VDM-medaljerna i viktkastning. Många valde dessutom att känna på de andra kastgrenarna för att få en föräning om årets formnivå och om vinterträningen fått någon effekt på ålderskurvans tendens att resultatmässigt visa sitt fula tryne!

Som vanligt gjordes många goda resultat men Anna-Lisas Svenska rekord i pluralis var det som stack ut mest, även om Kenneth Janssons utmärkta 18,29 i vikt också är värt att nämnas.

Som vanligt ett stort tack till Ulf Agrell som tar sig tid att dela ut medaljerna på våra VDM tävlingar. Också ett stort tack till min höjdhoppande veterankamrat Lars-Erik Granberg som hjälpte till med protokollföring.

För övrigt hjälpte tävlingsdeltagarna till med diverse göromål i de olika tävlingsgrenarna, vilket jag uppskattar både som tävlingsdeltagare och tävlingsledare! Tack!

*/Kenneth Arvidsson MAI*

## **VDM VIKT**

**PLATS: Malmö kastplan/Stadiumgatan**

**DATUM: 2016 04 30**

**TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson**

**VÄDER: Mulet och +10°C, snålblåst**

### **VDM VIKT**

K 50 Vikt 7,26 kg

1. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund 10,29

K65 Vikt 5,45 kg

1. Margareta Millestam-47, IFK Lund 8,69
2. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF 7,76

K70	Vikt 5,45 kg	
1.	Marianne Stankovski -44, IFK Lund	8,03
K75	Vikt 4,00 kg	
1.	Ros-Marie Persson-37, IFK Lund	11,12
K80		
1.	Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund	9,12 Svenskt rekord
M 45	Vikt 15,88 kg	
1.	Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF	10,94
2.	Erik Månsson -68, Heleneholms IF	4,66
M50		
1.	Rico Andersson -64, IFK Helsingborg	12,22
M55		
1.	Bert Elmqvist -59, Heleneholms IF	6,78
M65		
1.	Kenneth Jansson -49, IFK Helsingborg	18,29
2.	Rune Persson -47, UF Contact	10,73 OBS! EJ DM
M70	Vikt 7,26 kg	
1.	Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF	11,59
2.	Ted Stivhagen -42, MAI	9,62
3.	Magnus Andersson -45, MAI	9,01
M75	Vikt 7,26 kg	
1.	Kenneth Arvidsson-41, MAI	15,49
M80	Vikt 5,45 kg	
1.	Kjell Lind -36, IFK Lund	8,04
M 85	Vikt 5,45 kg	
1.	Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg	8,39

## **KULA**

M 45 Vikt 7,26 kg

1. Erik Månsson -68, Heleneholms IF 5,74

M50 Vikt 6,0 kg

1. Rico Andersson -64, IFK Helsingborg 10,28

M65

1. Rune Persson -47, UF Contact 8,60

M70 Vikt 4,0 kg

1. Ted Stivhagen -42, MAI 10,70

M 85 Vikt 3,0 kg

1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg 7,71

K 50 Vikt 3,0 kg

1. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund 7,97

K 65 Vikt 3,0 kg

1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF 5,11

K80 Vikt 2,0 kg

1. Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund 6,30

## **DISKUS**

M 50 Vikt 1,5 kg

1. Rico Andersson -64, IFK Helsingborg 31,47

M65 Vikt 1,0 kg

1. Rune Persson -47, UF Contact 25,69

M70 Vikt 1,0 kg

1. Ted Stivhagen -42, MAI 27,10
2. Magnus Andersson -45, MAI 26,78

M75 Vikt 1,0 kg

1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 39,85

M80 Vikt 1,0 kg  
1. Kjell Lind -36, IFK Lund 12,66

M 85 Vikt 1,0 kg  
1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg 22,83

K 50 Vikt 1,0 kg  
1. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund 19,07

K 65 Vikt 1,0 kg  
1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF 12,41

K80 Vikt 0,75 kg  
1. Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund 13,81

## **SLÄGGA**

M 45 Vikt 7,26 kg  
1. Erik Månsson -68, Heleneholms IF 9,53

M65 Vikt 5,0 kg  
1. Kenneth Jansson -49 IFK Helsingborg 46,94  
2. Rune Persson -47, UF Contact 24,96

M70 Vikt 4,0 kg  
1. Magnus Andersson -45, MAI 22,32

M75 Vikt 4,0 kg  
1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 38,66

M 80 Vikt 3,0 kg  
1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg 16,82

K 50 Vikt 3,0 kg  
1. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund 27,30

K 65 Vikt 3,0 kg

1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF 18,97

K80 Vikt 2,0 kg

1. Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund 19,45

**ALLA**

**ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**

**Antingen tävlar du i VDM-grenen eller så deltagar du utanför VDM!**

**Plats:** Malmö kastplan/Stadiongatan

**Starttid:** 10.00 **Tävlingsledare:** Kenneth Arvidsson

#### **ÅTERSTÅENDE PROGRAM 2015**

**Lördag 28.5 VDM Spjut**, men även kasttävling i  
övriga grenar: kula, diskus, slägga, vikt.

**Lördag 4.6 VDM Kula**, men även kasttävling i  
övriga grenar: diskus, slägga, vikt, spjut.

**Lördag 13.8 VDM Kastmångkamp.**

**Lördag 3.9 VDM Slägga**, men även kasttävling i  
övriga grenar: kula, diskus, vikt, spjut.

**AVGIFTER:** VDM tävling 70 kr per deltagare i samband med anmälan  
(OBS: VDM Kastmångkamp 100 kr). Se bankgiro nedan

**ÖVRIGA GRENNAR:** 10 kr per gren, betalas i samband med VDM avgiften till  
**MAI:s Bankgiro: 656-2185**

*/Kenneth Arvidsson*