

VDM i viktkastning 2017 05 06 på Malmö kastplan/MAI

Det var säsongspremiär för våra veterankasttävlingar på Malmö kastplan. Tävlningarna genomfördes i strålande försommarväder, till skillnad från förra årets premiär med kyla och snålblåst.

IK Pallas har tidigare i sann veteranfriidrottsanda, och i vår bortgångne veterankamrat och Pallas-eldsjäl Eric Wettreus anda, lånat ut sina kompletta kastredskap för genomförandet av våra veterantävlingar. Jag tog över ledarskapet för veterantävlingarna efter Eric. Plötsligt i år drog IK Pallas bort denna ”sanna friidrottsanda” och beslutade att inte längre ställa kastredskapen till veterantävlingarnas förfogande. Varken ideella eller pragmatiska argument för veteranidrotten bet på styrelsen som stod fast vid sitt svårförståeliga beslut för oss som lägger ner timtals ideellt arbete för att främja idrotten och den glädje som inte minst veteranidrotten skänker många utövare.

Därför vill jag här och nu tacka Heleneholms IF och i synnerhet Jonas Forsberg som på ett konstruktivt sätt och i sann friidrotts- och samarbetsanda ställer upp för genomförandet av årets veterankasttävlingar med kompletterande redskap.

18 tävlingssugna deltagare ställde upp för att fördela VDM-medaljerna i viktkastning. Många valde dessutom att känna på de andra kastgrenarna för att få en föränning om vinterträningens ansträngningar fått någon effekt på resultatkurvan och för den del på ålderskurvans obehagliga tendens att peka åt ett annat håll än man själv vill!

Som vanligt gjordes många goda resultat även om några hade lite svårt att hantera den nyanlagda ringen som var aningen snabb/hal. Inte minst långkastaren Kenneth Jansson var missnöjd med sin egen hantering av ringunderlaget och kunde inte upprepa ett av sina uppvärmningskast på 17-18 meter. När mätresultatet på enda godkända tävlingskastet 15,70 ropades upp, tyckte Kenneth ”varför ropa upp det så högt”... Vi fördrog senare att förlägga släggan till en annan kastring.

Som vanligt ett stort tack till min veterankompis Bengt Adolfsson (alias Gunnar Nilsson!!) som alltid ställer upp som funktionär på våra kasttävlingar.

För övrigt hjälpte tävlingsdeltagarna till med diverse göromål i de olika tävlingsgrenarna, vilket jag uppskattar både som tävlingsdeltagare och tävlingsledare!
Stort tack!

/Kenneth Arvidsson MAI

VDM VIKT

PLATS: Malmö kastplan/Stadiumgatan

DATUM: 2017 05 06

TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson

VÄDER: Sol och +17°C, svag vind

VDM VIKT

K 50 Vikt 7,26 kg

- | | | |
|----|-------------------------------------|-------|
| 1. | Ann-Christin Lindh -65, IFK Lund | 11,34 |
| 2. | Kristina Ponton -63, IFK Trelleborg | 11,20 |
| 3. | Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF | 10,50 |

K55 Vikt 7,26 kg

- | | | |
|----|-------------------------------------|------|
| 1. | Helene Gestsson -62, Heleneholms IF | 7,92 |
|----|-------------------------------------|------|

K60 Vikt 5,45 kg

- | | | |
|----|------------------------------------|------|
| 1. | Gun-Inger Persson -57, Vittsjö GIK | 8,12 |
|----|------------------------------------|------|

K65 Vikt 5,45 kg

- | | | |
|----|--------------------------------------|------|
| 1. | Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF | 7,29 |
|----|--------------------------------------|------|

K70 Vikt 5,45 kg

- | | | |
|----|-----------------------------------|------|
| 1. | Margareta Millestam-47, IFK Lund | 8,87 |
| 2. | Marianne Stankovski -44, IFK Lund | 8,09 |

K80 Vikt 4,0 kg

- | | | |
|----|------------------------------|------|
| 1. | Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund | 8,44 |
|----|------------------------------|------|

M 45 Vikt 15,88 kg

- | | | |
|----|-----------------------------------|-------|
| 1. | Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF | 11,72 |
|----|-----------------------------------|-------|

M55 Vikt 11,34 kg

- | | | |
|----|---------------------------|------|
| 1. | Dan Lindahl -60, IFK Lund | 8,69 |
|----|---------------------------|------|

M65	Vikt 9,08 kg	
1.	Kenneth Jansson -49, IFK Helsingborg	15,70
2.	Karl-Gustav Björklund -50, Heleneholms IF	9,49
3.	Stig Persson – 48, MAI	8,89

M70	Vikt 7,26 kg	
1.	Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF	10,04

M75	Vikt 7,26 kg	
1.	Kenneth Arvidsson-41, MAI	15,04
2.	Åke Jonson -42, Heleneholms IF	7,76

M80	Vikt 5,45 kg	
1.	Kjell Lind -36, IFK Lund	8,19

KULA

M 55	Vikt 6,0 kg	
1.	Dan Lindahl -60, IFK Lund	10,26

M65	Vikt 5,0 kg	
1.	Karl-Gustav Björklund -50, Heleneholms IF	8,38

M70	Vikt 4,0 kg	
1.	Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF	9,57

M75	Vikt 4,0 kg	
1.	Kenneth Arvidsson-41, MAI	12,31
2.	Åke Jonson -42, Heleneholms IF	7,43

M80	Vikt 3,0 kg	
1.	Kjell Lind -36, IFK Lund	6,61

M 85	Vikt 3,0 kg	
1.	Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg	7,77

K 50	Vikt 3,0 kg	
1.	Kristina Ponton -63, IFK Trelleborg	9,58

K60 Vikt 3,0 kg
1. Gun-Inger Persson -57, Vittsjö GIK 6,12

K 65 Vikt 3,0 kg
1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF 5,16

K70 Vikt 3,0 kg
1. Margareta Millestam-47, IFK Lund 5,60

K80 Vikt 2,0 kg
1. Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund 6,50

DISKUS

M 55 Vikt 1,5 kg
1. Dan Lindahl -60, IFK Lund 30,73

M65 Vikt 1,0 kg
1. Karl-Gustav Björklund -50, Heleneholms IF 24,24

M75 Vikt 1,0 kg
1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 36,45
2. Åke Jonson -42, Heleneholms IF 21,48

M80 Vikt 1,0 kg
1. Kjell Lind -36, IFK Lund 13,86

M 85 Vikt 1,0 kg
1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg 21,95

K 50 Vikt 1,0 kg
1. Kristina Ponton -63, IFK Trelleborg 23,64

K60 Vikt 1,0 kg
1. Gun-Inger Persson -57, Vittsjö GIK 14,31

K 65 Vikt 1,0 kg
1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF 13,41

K70 Vikt 1,0 kg
1. Margareta Millestam-47, IFK Lund 14,53

K80 Vikt 0,75 kg
1. Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund 14,20

SLÄGGA

M 45 Vikt 7,26 kg
1. 1. Jonas Forsberg-70, Heleneholms IF 37,22

M65 OBS! Vikt 6,0 kg
1. Kenneth Jansson -49 IFK Helsingborg 40,00

M75 Vikt 4,0 kg
1. Kenneth Arvidsson-41, MAI 36,81
2. Åke Jonson -42, Heleneholms IF 18,51

K 50 Vikt 3,0 kg
1. Kristina Ponton -63, IFK Trelleborg 30,36
2. Ann-Christin Lindh -65 IFK Lund 29,59

K60 Vikt 3,0 kg
1. Gun-Inger Persson -57, Vittsjö GIK 18,09

K 65 Vikt 3,0 kg
1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF 17,94

K70 Vikt 3,0 kg
1. Margareta Millestam-47, IFK Lund 16,38

K80 Vikt 2,0 kg
1. Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund 18,08

SPJUT

K60 Vikt 500 g

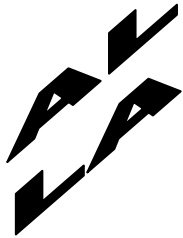
1. Gun-Inger Persson -57, Vittsjö GIK 13,48

M65 Vikt 600 g

1. Karl-Gustav Björklund -50, Heleneholms IF 20,79

M75 Vikt 500 g

1. Åke Jonson -42, Heleneholms IF 16,79



ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Antingen tävlar du i VDM-grenen eller så deltagar du utanför VDM!

Plats: Malmö kastplan/Stadiongatan

Starttid: 10.00

Tävlingsledare: Kenneth Arvidsson

ÅTERSTÅENDE VETERANPROGRAM 2017

Lördag 20.5 VDM Spjut, men även kasttävling i övriga grenar: kula, diskus, slägga, vikt.

Lördag 3.6 VDM Kula och VDM Slägga, men även kasttävling i övriga grenar: diskus, vikt, spjut.

Lördag 2.9 VDM Kastmångkamp.

AVGIFTER: VDM tävling 70 kr per deltagare i samband med anmälan (OBS: VDM Kastmångkamp 100 kr). Se bankgiro nedan

ÖVRIGA GREINAR: 10 kr per gren, betalas i samband med VDM avgiften till **MAI:s Bankgiro: 656-2185**

/Kenneth Arvidsson