

## VDM i spjut i Malmö

Det var inget optimalt spjutkastarväder, lite för blåsigt och lite för snål temperatur. MEN det glada tävlingsgänget som förnöjer och förhöjer tävlingarnas trevnad, överglänser det mesta och också väder och vind.

Trots vädermotstånd presterades flera goda resultat med bl a en del fina spjutkast över 40 meter. Värt att notera är också Barbros (K50) goda 35,90 i slägga, vi blev glada allihopa!

Som vanligt ett stort tack till Ulf Agrell som tar sig tid att dela ut medaljerna på våra VDM tävlingar och också ett hjärtligt tack till er tävlingsdeltagare för er hjälp i funktionärsrollen!

*/Kenneth Arvidsson MAI*

## VDM i spjut 20 maj 2017

**PLATS:** Malmö kastplan/Stadiumgatan

**DATUM:** 2017 05 20

**TÄVLINGSLEDARE:** Kenneth Arvidsson

**VÄDER:** Mulet och +14-15°C, blåsig

### VDM Spjut

M40 Vikt 800g

- |    |                                    |       |
|----|------------------------------------|-------|
| 1. | Mattias Ekborg -75, Höörs IS       | 43,09 |
| 2. | Martin Pålsson -75, Heleneholms IF | 28,08 |

M50 OBS! Vikt 800 g

- |    |                          |       |
|----|--------------------------|-------|
| 1. | Fredrik Lindvall-67, MAI | 44,51 |
|----|--------------------------|-------|

M55 Vikt 700g

- |    |                          |       |
|----|--------------------------|-------|
| 1. | Dan Lindahl -60 IFK Lund | 31,31 |
|----|--------------------------|-------|

M65 Vikt 600g

- |    |                            |       |
|----|----------------------------|-------|
| 1. | Thomas Grundström -51, MAI | 20,05 |
|----|----------------------------|-------|

M70 Vikt 500g

- |    |                                   |       |
|----|-----------------------------------|-------|
| 1. | Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF | 28,69 |
| 2. | Nils Bäck -43, IFK Lund           | 26,45 |

M75 Vikt 500g  
1. Kenneth Arvidsson -41, MAI 38,00

M80 Vikt 400g  
1. Gunnar Karlsson -37, Höörs IS 26,76

K 50 Vikt 500g  
1. Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF 25,59

K55 Vikt 500 g  
1. Helene Gestsson -62, Heleneholms IF 16,75

K60 Vikt 500g  
1. Elisabet Ekborg -52, Höörs IS 21,36

K70 Vikt 400g  
1. Margareta Millestam-47, IFK Lund 9,70

#### **KULA**

M65 Vikt 5,0 kg  
1. Thomas Grundström -51, MAI 9,10

M70 Vikt 4,0 kg  
1. Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF 9,54

M80 Vikt 3,0 kg  
1. Gunnar Karlsson -37, Höörs IS 9,72

K 50 Vikt 3,0 kg  
1. Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF 10,31

K55 Vikt 3,0 kg  
1. Helene Gestsson -62, Heleneholms IF 8,14

K65	Vikt 3,0 kg	
1.	Elisabet Ekborg -52, Höörs IS	7,10
2.	Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF	5,09

K70	Vikt 3,0 kg	
1.	Margareta Millestam-47, IFK Lund	5,24

## DISKUS

M 45	Vikt 2,0 kg	
1.	Jonas Forsberg -70, Heleneholms IF	33,10

M 55	Vikt 1,5 kg	
1.	Dan Lindahl -60, IFK Lund	29,40

M65	Vikt 1,0 kg	
1.	Thomas Grundström -51, MAI	27,90

M70	Vikt 1,0 kg	
1.	Magnus Andersson – 45, MAI	26,78

M80	Vikt 1,0 kg	
1.	Gunnar Karlsson -37, Höörs IS	25,70

K 50	Vikt 1,0 kg	
1.	Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF	29,14

K55	Vikt 1,0 kg	
1.	Helene Gestsson -62, Heleneholms IF	15,24

K65	Vikt 1,0 kg	
1.	Elisabet Ekborg -52, Höörs IS	17,35
2.	Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF	13,45

K70	Vikt 1,0 kg	
1.	Margareta Millestam-47, IFK Lund	13,15

## SLÄGGA

M 45 Vikt 7,26 kg

1. Jonas Forsberg -70, Heleneholms IF 38,47

M55 Vikt 6,0 kg

1. Dan Lindahl -60, IFK Lund 26,99

M70 Vikt 4,0 kg

1. Magnus Andersson – 45, MAI 24,09

K 50 Vikt 3,0 kg

1. Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF 35,90

K55 Vikt 3,0 kg

1. Helene Gestsson -62, Heleneholms IF 21,50

K65 Vikt 3,0 kg

1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF 18,44

K70 Vikt 3,0 kg

1. Margareta Millestam-47, IFK Lund 16,79

## VIKT

M 45 Vikt 15,88 kg

1. Jonas Forsberg -70, Heleneholms IF 11,73

M65 Vikt 9,08 kg

1. Thomas Grundström -51, MAI 12,17

M70 Vikt 7,26 kg

1. Magnus Andersson – 45, MAI 9,09

K 50 Vikt 7,26 kg

1. Barbro Bengtsson-63, Heleneholms IF 9,74

K55	Vikt 7,26 kg	
	1. Helene Gestsson -62, Heleneholms IF	8,90
K65	Vikt 5,45 kg	
	1. Anne-Marie Jönsson-49, Ängelholms IF	7,80
K70	Vikt 5,45 kg	
	1. Margareta Millestam-47, IFK Lund	8,72

**ALLA**

**ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!**

**Antingen tävlar du i VDM-grenen eller så deltagar du utanför VDM!**

**Plats:** Malmö kastplan/Stadiongatan

**Starttid:** 10.00 **Tävlingsledare:** Kenneth Arvidsson/MAI

**ÅTERSTÅENDE VETERANPROGRAM 2017.**

**Lördag 3.6 VDM Kula och VDM Slägga**, men även kasttävling i övriga grenar: diskus, vikt, spjut.

**Lördag 2.9 VDM Kastmångkamp.**

**AVGIFTER:** VDM tävling 70 kr per deltagare i samband med anmälan (OBS: VDM Kastmångkamp 100 kr).

Se bankgiro nedan

**ÖVRIGA GREVAR:** 10 kr per gren, betalas i samband med VDM avgiften till **MAI:s Bankgiro: 656-2185**

*/Kenneth Arvidsson*