

VDM Kula och VDM Slägga på Malmö kastplan

Det blev en lång tävlingsdag för de 24 tävlingsdeltagarna som gjorde upp om medaljerna i de båda VDM-grenarna. När de tre sista entusiasterna som orkade delta i slutgrenen spjut, Bettan, Anna-Lisa och Nils, hade kastat sina sista spjutkast hade klockan redan passerat 16 och avslutade 6 timmars tävlande!!! Puh. Men vi veteraner är av segt virke...

Nu vänder jag mig till dig Bettan (Elisabet Ekborg). Du slog nytt svenskt rekord i spjut den 20 maj när vi avverkade VDM Spjut. Och ingen uppmärksammade denna viktiga händelse på plats, ja inte ens du själv och det ursäktar kanske mig som tävlingsledare! När din bedrift gick upp för dig skrev du ett entusiastiskt mejl till mig och ingen blir gladare än jag när vi sätter rekord i våra tävlingar. Jag tycker du är värd en extra hyllning för ditt rekord så här i efterhand. - Bettan, av hela mitt friidrottshjärta, och jag är övertygad om att alla Sveriges veteraners friidrottshjärtan är med på denna lyckönskan beträffande ditt svenska rekord i spjut. GRATTIS och ett digitalt fyrfaldigt hurra för dig och det nysatta svenska rekordet i spjut i K65 på fina 21,36.

Som vanligt ett stort tack till Ulf Agrell och till mina MAI-träningskollegor Bengt Adolfsson och Lars-Erik Granberg som hjälpte till med protokollföring och annat. Också ett hjärtligt tack till tävlingsdeltagarna för er hjälp i funktionärsrollen och Bettan och Sven får som vanligt guldmedalj! /*Kenneth Arvidsson MAI*

VDM i kula och slägga/MAI

PLATS: Malmö kastplan/Stadiumgatan Malmö

DATUM: 2017 06 03

TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson/MAI

VÄDER: Växlande molninghet 17°C, svag vind

VDM-KULA

M 40 Vikt 7,26 kg

- | | |
|---------------------------------------|------|
| 1. Mattias Ekborg -75, Höörs IS | 9,92 |
| 2. Martin Pålsson -75, Heleneholms IF | 8,87 |
| 3. Dennis Due -73. IS Göta | 8,51 |

M 45	Vikt 7,26 kg	
1.	Jonas Forsberg -70, Heleneholms IF	11,51
M55	Vikt 6,0 kg	
1.	Dan Lindahl -60 IFK Lund	9,61
M60	Vikt 5,0 kg	
1.	Per Månsson -56 Björnstorps IF	7,65
M 65	Vikt 5,0 kg	
1.	Thomas Grundström -51, MAI	8,67
M70	Vikt 4,0 kg	
1.	Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF	9,83
2.	Nils Bäck -43, IFK Lund	8,86
M75	Vikt 4,0 kg	
1.	Kenneth Arvidsson-41, MAI	11,61
2.	Åke Jonson -42, Heleneholms IF	7,45
M80	Vikt 3,0 kg	
1.	Gunnar Karlsson -37, Höörs IS	10,29
2.	Kjell Lind -36, IFK Lund	6,83
3.	Gunnar Nilsson -33, Heleneholms IF	6,08
M85	Vikt 3,0 kg	
1.	Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg	7,64
K 45	Vikt 4,0 kg	
1.	Pernilla Hagberg -69, Ängelholms IF	9,22
K 50	Vikt 3,0 kg	
1.	Kristina Ponton -63 IFK Trelleborg	8,83
K60	Vikt 3,0 kg	
1.	Gun-Inger Persson 57, Vittsjö GIK	5,90

K65	Vikt 3.0 kg	
1.	Elisabet Ekborg -52, Höörs IS	6,91
2.	Anne- Marie Jönsson -49 Ängelholms IF	5,32

K70	Vikt 3,0 kg	
1.	Marianne Stankovski -44, IFK Lund	6,91
2.	Margareta Millestam-47, IFK Lund	5,50

K80	Vikt 2,0 kg	
1.	Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund	6,48
2.	Rose-Marie Persson-37, IFK Lund	6,46

VDM SLÄGGA

M 40	Vikt 7,26 kg	
1.	Mattias Ekborg -75, Höörs IS	31,97
2.	Dennis Due -73. IS Göta	14,24
3.	Martin Pålsson -75, Heleneholms IF	12,60

M 45	Vikt 7,26 kg	
1.	Jonas Forsberg -70, Heleneholms IF	36,22

M55	Vikt 6,0 kg	
1.	Dan Lindahl -60 IFK Lund	26,77

M70	Vikt 4,0 kg	
1.	Klas Fjällrot -44, Heleneholms IF	24,77
	Rune Persson -47, UF Contact	25,60 EJ VDM

M75	Vikt 4,0 kg	
1.	Kenneth Arvidsson-41, MAI	35,52
2.	Åke Jonson -42, Heleneholms IF	18,02

M80	Vikt 3,0 kg	
1.	Gunnar Karlsson -37, Höörs IS	23,86
2.	Kjell Lind -36, IFK Lund	16,70

M85	Vikt 3,0 kg	
1.	Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg	17,59

K 45	Vikt 4,0 kg	
	1. Pernilla Hagberg -69, Ängelholms IF	34,07
K 50	Vikt 3,0 kg	
	1. Kristina Ponton -63 IFK Trelleborg	27,23
K60	Vikt 3,0 kg	
	1. Gun-Inger Persson 57, Vittsjö GIK	20,84
K65	Vikt 3.0 kg	
	1. Anne- Marie Jönsson -49 Ängelholms IF	19,22
	2. Elisabet Ekborg -52, Höörs IS	17,97
K70	Vikt 3,0 kg	
	1. Marianne Stankovski -44, IFK Lund	18,82
	2. Margareta Millestam-47, IFK Lund	17,39
K80	Vikt 2,0 kg	
	1. Rose-Marie Persson-37, IFK Lund	21,11
	2. Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund	19,10

ÖVRIGA GREVAR

DISKUS

M 45	Vikt 2,0 kg	
	1. Jonas Forsberg -70, Heleneholms IF	33,40
M 65	Vikt 1,0 kg	
	1. Thomas Grundström -51, MAI	25,56
M70	Vikt 1,0 kg	
	1. Nils Bäck -43, IFK Lund	21,96
M80	Vikt 1,0 kg	
	1. Gunnar Karlsson -37 Höörs IS	25,23
	2. Kjell Lind -36, IFK Lund	12,02
M85	Vikt 1,0 kg	
	1. Nils Rågstedt -30, IFK Helsingborg	18,33

K 45 Vikt 1,0 kg
1. Pernilla Hagberg -69, Ängelholms IF 32,12

K60 Vikt 1,0 kg
1. Gun-Inger Persson 57, Vittsjö GIK 12,55

K65 Vikt 1.0 kg
1. Elisabet Ekborg -52, Höörs IS 17,33
2. Anne- Marie Jönsson -49 Ängelholms IF 12,87

K70 Vikt 1,0 kg
1. Margareta Millestam-47, IFK Lund 14,45

K80 Vikt 0,75 kg
1. Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund 12,91

VIKT

M 65 Vikt 9,08 kg
1. Thomas Grundström -51, MAI 10,55

M70 Vikt 7,26 kg
1. Rune Persson -47, UF Contact 10,56

K 45 Vikt 9,08 kg
1. Pernilla Hagberg -69, Ängelholms IF 9,82

K60 Vikt 5,45 kg
1. Gun-Inger Persson 57, Vittsjö GIK 8,50

K65 Vikt 5,45 kg
1. Elisabet Ekborg -52, Höörs IS 8,88
2. Anne- Marie Jönsson -49 Ängelholms IF 7,52

K70 Vikt 5,45 kg
1. Margareta Millestam-47, IFK Lund 9,06

K80 Vikt 4,0 kg
1. Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund 8,88

SPJUT

M70

- | | | |
|----|------------------------------------|-------|
| 1. | Vikt 500 g Nils Bäck -43, IFK Lund | 24,57 |
|----|------------------------------------|-------|

K65 Vikt 500 g

- | | | |
|----|-------------------------------|-------|
| 1. | Elisabet Ekborg -52, Höörs IS | 18,53 |
|----|-------------------------------|-------|

K80 Vikt 400 g

- | | | |
|----|------------------------------|-------|
| 1. | Anna-Lisa Lind -36, IFK Lund | 12,22 |
|----|------------------------------|-------|

ALLA

ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

Antingen tävlar du i VDM-grenen eller så deltagar du utanför VDM!

Plats: Malmö kastplan/Stadiongatan

Starttid: 10.00

Tävlingsledare: Kenneth Arvidsson/MAI

ÅTERSTÅENDE VETERANPROGRAM 2017.

Lördag 2.9 VDM Kastmångkamp.

AVGIFTER: OBS: VDM Kastmångkamp 100 kr

Se bankgiro nedan

MAI:s Bankgiro: 656-2185

/Kenneth Arvidsson